

24. 10 km Teamlauf Schortens am 19.10.2016
Ergebnisliste 10 km Teamlauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
1	1	Ringering, Onno	68	TEAM NOC	M40+	1	34:52
2	2	Hans, Jan-Hendrik	87	TEAM NOC	M20	1	35:58
3	3	Steinke, Peter	70	TEAM NOC	M40+	2	36:09
4	4	Lünemann, Frank	77	Abgesetzter Technische Zug 24	M20	2	36:28
5	5	Eilerts, Heere	90	Team NOC	M20	3	37:39
6	6	Müller, Alexander	86	Technisches Ausbildungszentru	M20	4	37:57
7	7	Münchow, Torsten	72	Technisches Ausbildungszentru	M40+	3	38:41
8	8	Tobiassen, Jan	70	KGS Wiesmoor	M40+	4	38:45
9	9	Gaebel, Stefan	86	WIWeB & Friends	M20	5	38:48
10	10	Dankert, Felix	84	Technisches Ausbildungszentru	M20	6	39:04
11	11	Piotrowski, Carsten	79	KGS Wittmund	M20	7	39:13
12	12	Dreger, Frank	75	LogZBw	M40+	5	39:25
13	13	Krüger, Tim	87	LogZBw	M20	8	39:35
14	14	Lomba, Sebastian Fernandez	89	Team Marineflieger	M20	9	40:06
15	15	Köster, Clemens	74	TEAM NOC	M40+	6	40:25
16	16	Soddemann, Timothee	76	DFAT CFA	M40+	7	40:39
17	17	Christian, Daniel	84	LogZBw	M20	10	41:01
18	18	Gerdas, Helmut	72	LG Fliegerhorst Upjever	M40+	8	41:24
19	19	Solterbeck, Björn	67	Technisches Ausbildungszentru	M40+	9	41:28
20	20	Amft, Marcus	73	Technisches Ausbildungszentru	M40+	10	41:34
21	21	Turinski, Stefan	78	7.ObjSRgtLw	M20	11	41:37
22	22	Größ, Alexander	82	Staatl. Baumanagement EMW	M20	12	41:40
23	23	Siebert-Diering, Manfred	68	Jeveraner Unternehmer	M40+	11	41:44
24	1	Piotrowski, Heike	82	LG Harlingerland	W20	1	41:47
25	24	Laue, Stephan	82	Budo-Club Hohenkirchen	M20	13	41:50
26	25	Rottler, Christian	75	LogZBw	M40+	12	42:13
27	2	Schulz, Manuela	70	LG Wilhelmshaven	W40+	1	42:35
28	26	Omland, Burkhard	57	LG Wilhelmshaven	M40+	13	42:56
29	27	Reinelt, Ulli	59	BV Garrel	M40+	14	43:22
30	28	Grönig, Dirk	79	Landkreis Friesland	M20	14	43:30
31	29	Sölken, Hagen	74	MUKdo	M40+	15	43:39
32	30	Klinkenberg jun., Enno	84	TV Norden	M20	15	43:54
33	31	Schröder, Horst	56	LG Wilhelmshaven	M40+	16	44:14
34	32	Kethler, Wolfgang	65	Neustadtgödens	M40+	17	44:17
35	33	Gomez, Laurent	74	DFAT CFA	M40+	18	44:20
36	3	Schröder, Tanja	70	LG Wilhelmshaven	W40+	2	44:45
37	34	Brunßen-Gerdas, Dennis	86	SysZ 23	M20	16	44:45
38	35	Schulz, Igor	77	SysZ 23	M20	17	44:46
39	36	Lühns, Hendrik	86	Technisches Ausbildungszentru	M20	18	44:47
40	37	Sundermann, Volker	88	KGS Wiesmoor	M20	19	44:52
41	38	Maylahn, Christian	87	Team Marineflieger	M20	20	44:55
42	39	Becker, Horst	66	LogZBw	M40+	19	44:56
43	40	Schäfer, Dominik	92	5.ObjSRgtLw	M20	21	44:58
44	41	Sommer, Wolfgang	73	MUKdo	M40+	20	45:13
45	42	Beeck, Sven	95	1./Stff	M20	22	45:27
46	43	Roteker, Georg	89	1./Stff	M20	23	45:32
47	44	Onken, Jens	74	MUKdo	M40+	21	45:38
48	45	Thomas, Ulf	72	Jeveraner Unternehmer	M40+	22	45:38
49	46	Arntjen, Chris	76	Technisches Ausbildungszentru	M40+	23	45:40
50	47	Meyer, Jörg	62	7.ObjSRgtLw	M40+	24	45:41
51	48	Feldmann, Ralf	72	Team-Richthofen	M40+	25	45:43
52	49	Dreyer, Eddi	69	Team-Richthofen	M40+	26	45:50
53	50	Dolder, Christian	84	Fregatte Lübeck	M20	24	46:00

24. 10 km Teamlauf Schortens am 19.10.2016
Ergebnisliste 10 km Teamlauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
54	51	Wiemann, Martin	80	Team-Richthofen	M20	25	46:02
55	52	Benning, Pascal	84	Team Marineflieger	M20	26	46:04
56	53	Kaschinski, Jens	95	Team Marineflieger	M20	27	46:06
57	54	John, Christopher	77	Technisches Ausbildungszentrum	M20	28	46:08
58	55	Büscher, Johann	68	Team-Richthofen	M40+	27	46:14
59	56	Kathmann, Jens	81	Landkreis Friesland	M20	29	46:30
60	57	Beckmann, Stefan	83	MUKdo	M20	30	46:30
61	58	Graalfs, Rainer	65	Landkreis Friesland	M40+	28	46:30
62	59	Fieger, Andreas	64	MUKdo	M40+	29	46:33
63	60	Fronhoffs, Christian	81	MunVerZ Nord MunLgr Zetel	M20	31	46:49
64	61	Walter, Oliver	69	LG Fliegerhorst Upjever	M40+	30	46:50
65	62	Wegel, Siegfried	57	Technisches Ausbildungszentrum	M40+	31	46:51
66	63	Rakel, Frank	75	LogZBw	M40+	32	46:51
67	4	Hans, Ann-Kathrin	89	TEAM NOC	W20	2	46:51
68	64	Jeske, Jürgen	60	VfL Oldenburg	M40+	33	46:59
69	65	Altschwager, Maik	88	KGS Wittmund	M20	32	47:07
70	66	Dr. Hoidis, Alexander	87	SanUstgZ Wilhelmshaven	M20	33	47:09
71	67	Siebert, Nico Hans	78	Jeveraner Unternehmer	M20	34	47:10
72	68	Hermerschmidt, Sebastian	86	7.ObjSRgtLw	M20	35	47:13
73	69	Gudz, Christian	91	Staatl. Baumanagement EMW	M20	36	47:15
74	70	Bohnen, Tim	02	IGS Schortens Klasse 9.5	MJGD	1	47:24
75	71	Buß, Sven	68	LG Fliegerhorst Upjever	M40+	34	47:25
76	72	Heller, Andre	80	DFAT CFA	M20	37	47:49
77	73	Koch, Martin	66	BwDLZ Leer	M40+	35	47:49
78	74	Zanin, Herve	62	DFAT CFA	M40+	36	47:56
79	75	Kreutzfeldt, Alf	67	MUKdo	M40+	37	47:59
80	76	Meyrose, Jörg	66	MunVerZ Nord MunLgr Zetel	M40+	38	48:00
81	77	Huber, Torsten	83	BwDLZ Leer	M20	38	48:06
82	78	Gelhardt, Michael	72	SysZ 23	M40+	39	48:09
83	5	Beckmann, Stefanie	84	Team Henry	W20	3	48:13
84	79	Hamann, Thomas	64	Team-Richthofen	M40+	40	48:13
85	80	Wilken, Gerhard	72	Team-Richthofen	M40+	41	48:14
86	81	Wölfel, Andreas	81	Abgesetzter Technische Zug 24	M20	39	48:21
87	82	Stoll, Gunnar Walfredo	85	Technisches Ausbildungszentrum	M20	40	48:34
88	6	Nitschke, Manuela	84	WIWeB & Friends	W20	4	48:39
89	7	Luja, Helene	82	LogZBw	W20	5	48:44
90	83	Steinbeck, Paul	87	7.ObjSRgtLw	M20	41	48:56
91	8	Hellmers, Susanne	66	TV Norden	W40+	3	49:11
92	84	Fenbers, Jörg	73	LogZBw	M40+	42	49:18
93	85	Gläser, Jens	70	LogZBw	M40+	43	49:31
94	86	Tjarks, Tim	72	MTV Hohenkirchen	M40+	44	49:35
95	87	Menssen, Nicolai	97	Team-Richthofen	MJGD	2	49:37
96	88	Haß, Patrick	79	SanUstgZ Wilhelmshaven	M20	42	49:46
97	89	Schleupner, Stefan	84	WIWeB & Friends	M20	43	49:52
98	90	Hobbie, Renke	64	MunVerZ Nord MunLgr Zetel	M40+	45	49:52
99	91	Bühser, Thomas	87	Fregatte Lübeck	M20	44	50:04
100	9	Heuer, Heidrun	70	MunVerZ Nord MunLgr Zetel	W40+	4	50:07
101	92	Florczak, Philipp	94	2.ObjSRgtLw IV Zug Nahaufklär	M20	45	50:15
102	93	Ways, Michael Anton	87	7.ObjSRgtLw	M20	46	50:20
103	94	Koch, Michael	85	7.ObjSRgtLw	M20	47	50:20
104	95	Madeira, Jerome	77	DFAT CFA	M20	48	50:24
105	96	Hoffmann, Hans-Joachim	48	LT TuS Aurich-Ost	M40+	46	50:26
106	97	Riechert, Patrick	91	7.ObjSRgtLw	M20	49	50:29

24. 10 km Teamlauf Schortens am 19.10.2016
Ergebnisliste 10 km Teamlauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
107	10	Ponchon, Joan	80	DFAT CFA	W20	6	50:34
108	98	Hilmer, Christoph	74	Technisches Ausbildungszentrum	M40+	47	50:36
109	99	Herfurth, Oliver	73	Abgesetzter Technische Zug 24	M40+	48	50:38
110	100	Janssen, Wiard	60	Staatl. Baumanagement EMW	M40+	49	50:39
111	101	Park, Harm	53	TuS Weene	M40+	50	50:45
112	102	Bonkowske, Christian	72	Staatl. Baumanagement EMW	M40+	51	50:45
113	103	Katt, Sven	82	7.ObjSRgtLw	M20	50	50:46
114	104	von Eßen, Simon	83	Landkreis Friesland	M20	51	50:49
115	105	van Essen, Holger	73	Team-Richthofen	M40+	52	50:57
116	106	Ohrmann, Heinrich	88	LTG 62 Wunstorf	M20	52	51:04
117	107	Phillip, Andy	93	7.ObjSRgtLw	M20	53	51:08
118	108	Zemke, Lennart	98	BSG Volksbank Jever	MJGD	3	51:09
119	109	Redwig, Stefan	87	FV Röthenbach	M20	54	51:10
120	110	Michael, Volker	68	MUKdo	M40+	53	51:19
121	111	Wolff, Andreas	62	Laufftreff Wilhelmshaven	M40+	54	51:25
122	112	Dorf Müller, Pepe	62	LG Fliegerhorst Upjever	M40+	55	51:30
123	113	Bartmirgrat, Michael	73	LogZBw	M40+	56	51:37
124	114	Dröge, Ralf	75	Staatl. Baumanagement EMW	M40+	57	51:41
125	115	Schröder, Dirk	79	MUKdo	M20	55	51:44
126	116	Kretschmer, Mario	75	Staatl. Baumanagement EMW	M40+	58	51:51
127	117	Höltig, Dennis	88	Team Marineflieger	M20	56	51:51
128	118	Meiners, Hermann	66	Staatl. Baumanagement EMW	M40+	59	51:51
129	119	Klinger, Joachim	56	Meppen	M40+	60	51:57
130	120	Janssen, Hendrik	81	5.ObjSRgtLw	M20	57	52:04
131	121	Reents, Pascal	86	MUKdo	M20	58	52:06
132	11	Bohnen, Eva	76	Jever	W40+	5	52:12
133	122	Kohl, Jürgen	67	Ski Club Wangerland Die Deich	M40+	61	52:18
134	123	Anemüller, Heiner	74	Staatl. Baumanagement EMW	M40+	62	52:31
135	124	Schilling, Frank	61	Kurt sien Trupp	M40+	63	52:32
136	12	Münchow, Michaela	71	KGS Wittmund	W40+	6	52:33
137	125	Pflanzer, Hans	54	KGS Wittmund	M40+	64	52:41
138	126	Otten, Jan-Simon	87	BSG Volksbank Jever	M20	59	52:51
139	127	Wotte, Christoph	74	Staatl. Baumanagement EMW	M40+	65	52:54
140	13	Schöndube, Jeannette	70	LG Wilhelmshaven	W40+	7	52:55
141	14	Brüggemann, Katja	73	Jeveraner Unternehmer	W40+	8	53:11
142	128	Staemmler, Hagen	87	SanUstgZ Wilhelmshaven	M20	60	53:11
143	129	Mroos, Yannik	98	1./Stff	MJGD	4	53:13
144	130	Hofer, Michael	68	KGS Wiesmoor	M40+	66	53:17
145	131	Karpuschewski, Heinz	59	WIWeB & Friends	M40+	67	53:31
146	132	Geertsma, Egbert	61	Groningen NL	M40+	68	53:37
147	133	Severiens, Gerold	48	Fortuna Logabirum	M40+	69	53:43
148	134	Kolossa, Lars	79	LogZBw	M20	61	53:59
149	135	Loegel, Thomas	65	LogZBw	M40+	70	54:03
150	136	Frerichs, Christian	92	7.ObjSRgtLw	M20	62	54:04
151	137	Seidemann, Wolfgang	50	Laufftreff Wilhelmshaven	M40+	71	54:13
152	138	Lange-Emden, Jens	71	Fregatte Lübeck	M40+	72	54:16
153	139	Jabben, Berndt	67	Jeveraner Unternehmer	M40+	73	54:23
154	140	Dams, Frank	63	Ultrafriesen e.V.	M40+	74	54:26
155	141	Ristock, Sebastian	84	LTG 62 Wunstorf	M20	63	54:30
156	142	Jöhrens, Gerd	71	7.ObjSRgtLw	M40+	75	54:42
157	143	Obermann, Helmut	46	Schortens	M40+	76	54:46
158	144	Borcherding, Dirk	60	MTV Wittmund	M40+	77	54:47
159	145	Bruhnken, Hans-Günter	54	BSG Volksbank Jever	M40+	78	54:52

24. 10 km Teamlauf Schortens am 19.10.2016
Ergebnisliste 10 km Teamlauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
160	15	Ehnts-Hinrichs, Gertrud	65	Team-Richthofen	W40+	9	54:55
161	16	Schwark, Katja	79	4.L92	W20	7	55:02
162	146	Scheuneman, Frans	51	SV Friesland NL	M40+	79	55:07
163	147	Heß, Kevin	84	Team-Richthofen	M20	64	55:12
164	148	Töpel, Karsten	78	Stadt Schortens	M20	65	55:15
165	149	Klinkenborg, Enno	49	TV Norden	M40+	80	55:17
166	150	Riebensahm, Patrick	89	Team-Richthofen	M20	66	55:19
167	151	Winkelmann, Marcel	80	5.ObjSRgtLw	M20	67	55:23
168	152	Fecht, Mathias	92	Abgesetzter Technische Zug 24	M20	68	55:27
169	153	Reese, Marco	76	Abgesetzter Technische Zug 24	M40+	81	55:28
170	17	Tietjen, Anja	68	KGS Wiesmoor	W40+	10	55:57
171	18	Große, Anett	80	SanUstgZ Wilhelmshaven	W20	8	55:58
172	154	Bartha, Norbert	89	7.ObjSRgtLw	M20	69	56:12
173	155	Jürgens, Marek	00	KGS Wittmund	MJGD	5	56:13
174	19	Beenken, Tanja	81	BSG Volksbank Jever	W20	9	56:18
175	156	Pietrass, Stefan	70	Fregatte Lübeck	M40+	82	56:29
176	157	Wiemken, Thorsten	67	Staatl. Baumanagement EMW	M40+	83	56:35
177	158	Dirks, Joachim	63	Team-Richthofen	M40+	84	56:36
178	20	Ehrecke, Svenja	85	Fregatte Lübeck	W20	10	56:36
179	159	Krüger, Jens	64	MunVerZ Nord MunLgr Zetel	M40+	85	56:46
180	160	Wiesner, Stephan	74	7.ObjSRgtLw	M40+	86	56:54
181	161	Janßen, Helmut	57	Team-Richthofen	M40+	87	56:55
182	21	Jastremski, Tina	74	Technisches Ausbildungszentru	W40+	11	57:12
183	162	Strangmann, Hans-Gerd	52	Laufftreff Wilhelmshaven	M40+	88	57:13
184	163	Holthöfer, Andre	91	2.ObjSRgtLw IV Zug Nahaufklär	M20	70	57:13
185	164	Christ, Fynn	92	4.L92	M20	71	57:34
186	165	Schmertmann, Rolf	54	Laufftreff Sande	M40+	89	57:47
187	166	Schlegel, Winfried	44	Kurt sien Trupp	M40+	90	57:50
188	167	Kettler, Carsten	74	Staatl. Baumanagement EMW	M40+	91	57:55
189	168	Schröder, Markus	82	MUKdo	M20	72	57:56
190	169	Merks, Andreas	87	7.ObjSRgtLw	M20	73	58:08
191	170	Harms, Bernhard	69	Sportsfreund WHV	M40+	92	58:17
192	171	Thiem, Robert	87	Fregatte Lübeck	M20	74	58:31
193	22	Reitz, Steffi	78	KGS Wiesmoor	W20	11	58:40
194	172	Zirkel, Günter	41	Kurt sien Trupp	M40+	93	58:55
195	173	Merkel-Greilinger, Werner	64	LG Fliegerhorst Upjever	M40+	94	59:11
196	174	Ucar, Özgür	82	Staatl. Baumanagement EMW	M20	75	59:16
197	175	Reiher, Swen-Olaf	62	ASV Judo Wilhelmshaven	M40+	95	59:18
198	23	Ehlers, Petra	88	KGS Wiesmoor	W20	12	59:21
199	24	Brinkmann, Frieda	60	Fortuna Logabirum	W40+	12	59:33
200	176	Janssen, Georg	50	TV Norden	M40+	96	59:54
201	177	Münchow, Felix	04	KGS Wittmund	MJGD	6	1:00:31
202	25	Hildebrandt, Sandra	73	SanUstgZ Wilhelmshaven	W40+	13	1:00:35
203	178	Höhre, Holger	80	WIWeB & Friends	M20	76	1:00:36
204	179	Behrendt, Thomas	77	7.ObjSRgtLw	M20	77	1:00:41
205	26	Pflanzer, Angelika	57	KGS Wittmund	W40+	14	1:00:51
206	180	Blank, Wilhelm	49	LT TuS Aurich-Ost	M40+	97	1:00:51
207	181	Münchow, Max	00	KGS Wittmund	MJGD	7	1:01:01
208	182	Reif, Sven	74	LogZBw	M40+	98	1:01:25
209	183	Körner, Thees	00	KGS Wittmund	MJGD	8	1:01:40
210	184	Hilgert, Jan	89	7.ObjSRgtLw	M20	78	1:01:40
211	27	Meentzen, Britta	69	MTV Jever	W40+	15	1:01:40
212	28	Klinkenborg, Margit	52	TV Norden	W40+	16	1:01:56

24. 10 km Teamlauf Schortens am 19.10.2016
Ergebnisliste 10 km Teamlauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
213	185	Wilts, Hermann	46	TV Norden	M40+	99	1:01:57
214	186	Ahlrichs, Mario	87	4.L92	M20	79	1:02:26
215	29	Eisenhauer, Kristina	78	Berufsförderungsdienst	W20	13	1:02:29
216	187	Bose, Patrick	96	Team-Richthofen	M20	80	1:02:45
217	188	Wolckenhaar, Enno	38	TC Grün-Weiss Leer	M40+	100	1:02:49
218	189	Garten, Hartmut	50	TuS Glarum	M40+	101	1:03:16
219	190	Ott, Christian	77	KGS Wittmund	M20	81	1:03:42
220	30	Schiebuhr, Sabine	49	Jever	W40+	17	1:03:46
221	31	Oltmanns, Jennifer	82	Schortens	W20	14	1:03:51
222	32	Thomas, Katja	78	Schortens	W20	15	1:04:03
223	33	Otten, Karin	65	Jeveraner Unternehmer	W40+	18	1:04:38
224	191	Garcia Lopez, Jan-Marcel	98	KGS Wittmund	MJGD	9	1:05:13
225	192	Gringel, Dirk	47	Laufftreff Wilhelmshaven	M40+	102	1:06:10
226	193	Franke, Normann	86	7.ObjSRgtLw	M20	82	1:07:11
227	194	Schulz, Alexander	88	4.L92	M20	83	1:07:15
228	195	Dressler, Andreas	74	4.L92	M40+	103	1:07:15
229	34	Fischer, Lara	96	4.L92	W20	16	1:08:29
230	35	Frerichs, Michaela	72	Landkreis Friesland	W40+	19	1:09:23
231	36	Polley, Rosemarie	58	Landkreis Friesland	W40+	20	1:09:23
232	196	erdmann, reinhold	41	vfb-oldenburg	M40+	104	1:09:49
233	197	Heydenbluth, Horst	39	Schortens	M40+	105	1:10:38
234	198	Eble, Nicolas	90	5.ObjSRgtLw	M20	84	1:10:46
235	199	Vorbeck, Michael	76	5.ObjSRgtLw	M40+	106	1:10:47
236	200	Wibel, Eckhart	38	Kurt sien Trupp	M40+	107	1:17:21
237	37	Schmalz, Eske	81	Landkreis Friesland	W20	17	1:17:31
238	38	Jördis, Reints	84	Landkreis Friesland	W20	18	1:17:31
239	201	Scobel, Joel	90	1./Stff	M20	85	1:19:14
240	202	Werner, Nils-Ingo	92	Fregatte Lübeck	M20	86	1:20:02