



Ergebnisliste Gesamteinlauf

19. 10 km TEAM-LAUF 2010 des ObjSRgtLw "F"

10 km-Lauf um den "Friesland-Pokal" • am 27. Oktober 2010 in Schortens

(394 Finisher)

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Klasse	Pl.
1	197	Immega, Stephan	1984	KGS Wittmund	00:34:29	M20	1
2	273	Themsen, Frank	1968	LG Bremen-Nord	00:34:50	M40+	1
3	338	Freudenfeld, Christoph	1974	LogS Bw	00:35:07	M20	2
4	73	Steinke, Peter	1970	Team DIHIROPETRAU	00:35:37	M40+	2
5	146	Rusche, Björn	1971	LogZ Bw	00:35:46	M20	3
6	420	Hoffmann, Gerhard	1987	TSLw 3	00:36:12	M20	4
7	60	Leitner, Wolf-Rüdiger	1959	Team USLw	00:36:37	M40+	3
8	251	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	00:36:57	M40+	4
9	181	Kurch, Sebastian	1981	LogBrig 1	00:36:59	M20	5
10	397	Brunkhorst, Jörg	1969	SV Nordenham	00:37:15	M40+	5
11	417	Freitag, Stefan	1978	TSLw 3	00:37:26	M20	6
12	66	Hupe, Olaf	1965	LogZ Bw	00:37:32	M40+	6
13	326	Wendeling, Stephan	1969	Feuerwehr Sande	00:37:44	M40+	7
14	32	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	Waldloper Aurich	00:37:49	M40+	8
15	311	Schwinghammer, Daniel	1986	Team Luftwaffe Köln	00:38:19	M20	7
16	418	Schulz, Nico	1983	TSLw 3	00:38:31	M20	8
17	71	Christian, Daniel	1984	LogZ Bw	00:38:50	M20	9
18	201	Piotrowski, Carsten	1979	KGS Wittmund	00:38:52	M20	10
19	415	Müller, Jens	1979	TSLw 3	00:38:56	M20	11
20	310	Gockel, Dieter	1961	Team Luftwaffe Köln	00:39:01	M40+	9
21	59	Gehrke, Andreas	1979	Team USLw	00:39:06	M20	12
22	47	Henke, Frank	1963	Heidmühler FC	00:39:10	M40+	10
23	324	Dittebrandt, Dirk	1972	PI Wilhelmshaven/Friesland	00:39:15	M20	13
24	396	Puse, Heinrich	1964	TEAM JG 71 "R"	00:39:26	M40+	11
25	161	Bienert, Lars	1975	KdoMFü Sys	00:39:34	M20	14
26	288	Linda, Thore	1986	BSG Volksbank Jever	00:39:35	M20	15
27	95	Kasus, Sebastian	1980	HflgWaS Bückebug	00:39:41	M20	16
28	307	Titze, Jürgen	1963	Team Luftwaffe Köln	00:39:43	M40+	12
29	30	Langensiepen, Andreas	1970	Waldloper Aurich	00:40:00	M40+	13
30	33	Meyer, Thomas	1969	Waldloper Aurich	00:40:02	M40+	14
31	31	Sigl, Holger	1970	Waldloper Aurich	00:40:10	M40+	15
32	431	Jürgens, Thomas	1965	TuS Zetel	00:40:12	M40+	16
33	319	Matuschke, Benjamin	1990	BwKrhs Westerstede	00:40:13	M20	17
34	342	Ruygh, Christian	1971	LogS Bw	00:40:23	M20	18
35	94	Lauck, Maximilian	1984	HflgWaS Bückebug	00:40:27	M20	19
36	249	Horn, Benjamin	1994	LG Wilhelmshaven	00:40:41	M20	20
37	182	Franke, Hans Ulrich	1969	LogBrig 1	00:40:52	M40+	17
38	200	Redelfs, Renke	1993	KGS Wittmund	00:40:58	M20	21

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Klasse	Pl.
39	148	Folkers, Wilhelm	1967	LogZ Bw	00:40:58	M40+	18
40	332	Siebert-Diering, Manfred	1968	Jeveraner Unternehmer	00:41:01	M40+	19
41	147	Herke, Steffen	1971	LogZ Bw	00:41:06	M20	22
42	93	Polster, Frank	1974	HflgWaS Bückebug	00:41:08	M20	23
43	241	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	00:41:10	W40+	1
44	414	Olshausen, Thomas	1973	TSLw 3	00:41:16	M20	24
45	137	Koch, Stefan	1973	Sanitätszentrum Wittmund	00:41:20	M20	25
46	167	Lange, Martin	1979	KdoMFü Sys	00:41:26	M20	26
47	235	Carsten-Waters, Peter	1961	LwInstHGrp 21	00:41:40	M40+	20
48	419	Otto, Stefan	1981	TSLw 3	00:41:41	M20	27
49	37	Titze, Andreas	1969	Jeveraner Unternehmer	00:41:43	M40+	21
50	140	Schneider, Mirko	1989	Sanitätszentrum Wittmund	00:41:44	M20	28
51	294	Oltmanns, Christian	1990	Ausbildungswerkst. Weener	00:41:44	M20	29
52	143	Hamann, Thomas	1964	HflgWaS Bückebug	00:41:46	M40+	22
53	309	Heger, Torsten	1964	Team Luftwaffe Köln	00:41:46	M40+	23
54	395	Höhmnn, Volker	1957	TEAM JG 71 "R"	00:41:50	M40+	24
55	171	Sölken, Hagen	1974	KdoMFü Sys	00:41:51	M20	30
56	25	Stampnik, Kevin	1986	1./LazRgt 31	00:42:10	M20	31
57	313	Surbach, Michael	1963	Team Luftwaffe Köln	00:42:23	M40+	25
58	335	Benkendorf, Nicole	1980	LT TuS Aurich-Ost	00:42:24	W20	1
59	44	Domröse, Ole	1971	ZNwG Marine	00:42:38	M20	32
60	114	Großpietsch, Axel	1954	SB-Ems-Weser	00:42:51	M40+	26
61	344	Dirkes, Franz Josef	1959	SportS Bw	00:42:51	M40+	27
62	230	Dreyer, Eddi	1969	LwInstHGrp 21	00:42:55	M40+	28
63	50	Grasse, Holger	1965	TuS Zetel	00:42:56	M40+	29
64	46	Thomsen, Timo	1988	ZNwG Marine	00:43:05	M20	33
65	70	Bartnik, Timo	1988	LogZ Bw	00:43:07	M20	34
66	28	Frede, Tobias	1991	1./LazRgt 31	00:43:08	M20	35
67	312	Karstens, Uwe	1960	Team Luftwaffe Köln	00:43:10	M40+	30
68	26	Nagel, Stephan	1988	1./LazRgt 31	00:43:17	M20	36
69	69	Becker, Horst	1966	LogZ Bw	00:43:18	M40+	31
70	404	Müller, Dennis	1986	1./ObjSRgtLw	00:43:26	M20	37
71	275	Thomas, Ulf	1972	Jeveraner Unternehmer	00:43:26	M20	38
72	103	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	00:43:32	M40+	32
73	34	Wulle, Thomas	1963	Waldloper Aurich	00:43:34	M40+	33
74	318	Heisig, Thorsten	1983	BwKrhs Westerstede	00:43:36	M20	39
75	426	Schawe, Ronny	1985	9./ObjSRgtLw	00:43:39	M20	40
76	370	De Buhr, Jürgen	1963	TEAM JG 71 "R"	00:43:40	M40+	34
77	67	Kethler, Wolfgang	1965	LogZ Bw	00:43:42	M40+	35
78	276	Kalden, Friedrich	1984	LogBrig 1	00:43:49	M20	41
79	347	Mertens, Manuela	1982	SportS Bw	00:43:50	W20	2
80	267	Armonies, Jürgen	1954	Lauftreff Wilhelmshaven	00:43:51	M40+	36
81	106	Lake, Rolf	1950	TuS Zetel	00:43:54	M40+	37
82	6	Benters, Rüdiger	1971	TEAM NWO	00:43:57	M20	42
83	207	Bode, Benedikt	1993	Heidmühler FC	00:43:57	M20	43
84	371	Oltmanns, Gerold	1956	TEAM JG 71 "R"	00:43:58	M40+	38
85	81	Janßen, Horst	1968	EFB 4 Feuerwehr Bzl	00:43:59	M40+	39
86	164	Fieger, Andreas	1964	KdoMFü Sys	00:44:00	M40+	40
87	248	Schäfer, Thomas	1968	LG Wilhelmshaven	00:44:07	M40+	41
88	211	Spreemann, Lars	1979	WBV Nord	00:44:11	M20	44
89	299	Krause, Peter	1993	Ausbildungswerkst. Weener	00:44:13	M20	45
90	315	Thole, Holger	1977	BwKrhs Westerstede	00:44:18	M20	46
91	398	Janssen, Michaela	1974	Fortuna Logabirum	00:44:21	W20	3
92	219	Hoffmann, Mario	1978	10./ObjSRgtLw	00:44:21	M20	47
93	213	König, Stefan	1970	WBV Nord	00:44:25	M40+	42

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Klasse	Pl.
94	236	Dietrich, Matthias	1965	LwInsthGrp 21	00:44:28	M40+	43
95	111	Hemken, Jan	1966	LwInsthGrp 21	00:44:30	M40+	44
96	39	Geimer, Willibald	1955	Kurt sin Trupp	00:44:45	M40+	45
97	425	Sommer, Sven Christian	1985	9./ObjSRgtLw	00:44:50	M20	48
98	357	Weihrauch, Heiko	1961	Kurt sin Trupp	00:44:50	M40+	46
99	107	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	00:44:53	M40+	47
100	189	Hödl, Bernd	1972	LogZ Bw	00:44:54	M20	49
101	38	Altergott, Eduard	1969	Aurich	00:44:57	M40+	48
102	141	Peno, Eugen	1991	Sanitätszentrum Wittmund	00:44:58	M20	50
103	216	Großheim, Uwe	1961	WBV Nord	00:44:59	M40+	49
104	165	Geiken, Hilko	1983	KdoMFü Sys	00:45:00	M20	51
105	24	Geissler, Florian	1985	1./LazRgt 31	00:45:03	M20	52
106	138	Boomkamp, Nico	1980	Sanitätszentrum Wittmund	00:45:04	M20	53
107	91	Holle, Jörg	1963	HflgWaS Bückeberg	00:45:05	M40+	50
108	427	Ways, Michael Anton	1987	9./ObjSRgtLw	00:45:14	M20	54
109	306	Brandt, Lothar	1966	Ausbildungswerkst. Weener	00:45:18	M40+	51
110	274	Klemptner, Thomas	1966	Feuerwehr Sande	00:45:19	M40+	52
111	317	Meisterfeld, August	1958	BwKrhs Westerstede	00:45:25	M40+	53
112	194	Niebisch, Daniel	1978	Kurt sin Trupp	00:45:26	M20	55
113	402	Körte, Christoph	1990	1./ObjSRgtLw	00:45:35	M20	56
114	245	Henze, Friedhelm	1952	LG Wilhelmshaven	00:45:37	M40+	54
115	84	Amft, Marcus	1973	Stabs-/UstgKp 42	00:45:40	M20	57
116	125	Heinlein, Michael	1968	MarMusikkorps Nordsee	00:45:41	M40+	55
117	355	von Kentzinsky, Roland	1948	TG Wiesmoor	00:45:44	M40+	56
118	87	Post, Sascha	1980	Stabs-/UstgKp 42	00:45:46	M20	58
119	246	Rocker, Rolf	1961	LG Wilhelmshaven	00:45:49	M40+	57
120	436	Ennen, Markus	1967	8-9-10 Schortens	00:45:53	M40+	58
121	42	Schmidt, Jürgen	1960	ZNwG Marine	00:45:54	M40+	59
122	238	Jürgensen, Kai-Uwe	1961	LwInsthGrp 21	00:45:57	M40+	60
123	367	Meyer, Jörg-Gerold	1962	TEAM JG 71 "R"	00:46:04	M40+	61
124	401	Marken, Stefan	1987	1./ObjSRgtLw	00:46:06	M20	59
125	341	Rimkus, Ralf	1961	LogS Bw	00:46:10	M40+	62
126	377	Gent, Michel	1991	TEAM JG 71 "R"	00:46:15	M20	60
127	14	Eckhoff, Arno	1959	Groß Ostiem	00:46:22	M40+	63
128	169	Menzel, Mirko	1979	KdoMFü Sys	00:46:23	M20	61
129	410	Gattwinkel, Klaus	1967	FIBschft BMVg Köln	00:46:23	M40+	64
130	250	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	00:46:25	W40+	2
131	86	Hellmers, Ralf	1965	Stabs-/UstgKp 42	00:46:30	M40+	65
132	54	Cremer, Benjamin	1980	"FlgHStff and friends"	00:46:38	M20	62
133	208	Engelke, Michael	1960	WBV Nord	00:46:41	M40+	66
134	403	Heidemann, Marcus	1989	1./ObjSRgtLw	00:46:44	M20	63
135	12	Hoppe, Claudia	1974	MStpKdo WHV	00:46:46	W20	4
136	247	Dams, Frank	1963	LG Wilhelmshaven	00:46:50	M40+	67
137	27	Oney, Marcel	1987	1./LazRgt 31	00:46:54	M20	64
138	212	Hollmann, Dirk	1966	WBV Nord	00:47:00	M40+	68
139	298	Brunßen, Kai	1992	Ausbildungswerkst. Weener	00:47:06	M20	65
140	183	Pleißner, Matthias	1980	LogBrig 1	00:47:11	M20	66
141	162	Dankert, Maik	1984	KdoMFü Sys	00:47:15	M20	67
142	22	Hermann, Lars	1977	1./LazRgt 31	00:47:18	M20	68
143	72	Blankenburg, Andre	1969	LogZ Bw	00:47:20	M40+	69
144	375	Janssen, Alexander	1992	TEAM JG 71 "R"	00:47:22	M20	69
145	139	Fiedler, Tim	1984	Sanitätszentrum Wittmund	00:47:24	M20	70
146	323	Gerdes, Thorsten	1964	Feuerwehr Sande	00:47:24	M40+	70
147	117	Kravagna, Eike	1959	SB-Ems-Weser	00:47:28	M40+	71
148	63	Koch, Jürgen	1963	LogZ Bw	00:47:28	M40+	72

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Klasse	Pl.
149	303	Kadelke, Jonas	1993	Ausbildungswerkst. Weener	00:47:30	M20	71
150	325	Ottersberg, Jörg	1970	LogZ Bw	00:47:32	M40+	73
151	168	Mayrhofer, Stefan	1977	KdoMFü Sys	00:47:33	M20	72
152	337	Kretschmer, Henry	1990	Sanitätszentrum Wittmund	00:47:38	M20	73
153	109	Friedrichs, Jürgen	1971	LogZ Bw	00:47:43	M20	74
154	160	Arnscheidt, Christoph	1962	KdoMFü Sys	00:47:46	M40+	74
155	435	König, Stefan	1970	Jeveraner Unternehmer	00:47:48	M40+	75
156	350	Hamkens, Eckhard	1959	Einsatzflottille 2	00:47:52	M40+	76
157	195	Pflanzer, Hans	1954	KGS Wittmund	00:47:52	M40+	77
158	142	Carstens, Eike	1990	Sanitätszentrum Wittmund	00:47:55	M20	75
159	226	Salzmann, Vitali	1981	SanStff Schortens	00:47:56	M20	76
160	228	Reddöhl, Kevin	1983	SanStff Schortens	00:48:00	M20	77
161	394	Borcherding, Dirk	1960	TEAM JG 71 "R"	00:48:10	M40+	78
162	287	Langer, Frank	1963	BSG Volksbank Jever	00:48:12	M40+	79
163	184	Luiking, Marco	1973	LogBrig 1	00:48:13	M20	78
164	56	Windhorst, Tobias	1989	"FlgHStff and friends"	00:48:16	M20	79
165	45	Schmidt, Kuno	1977	ZNwG Marine	00:48:23	M20	80
166	133	Weimann, Robert	1981	MarMusikKorps Nordsee	00:48:25	M20	81
167	74	Steinke, Rolf	1967	Team DIHIROPETRAU	00:48:27	M40+	80
168	366	Hoffmann, Hans-Joachim	1948	LT TuS Aurich-Ost	00:48:28	M40+	81
169	399	Paga, Ulla	1952	Wilhelmshaven	00:48:34	W40+	3
170	210	Ender, Günter	1966	WBV Nord	00:48:35	M40+	82
171	340	Riethmüller, Pascal	1987	LogS Bw	00:48:38	M20	82
172	29	Loegel, Thomas	1965	PersABw	00:48:40	M40+	83
173	98	Weiß, Joseph	1952	HflgWaS Bückeberg	00:48:44	M40+	84
174	240	Horn, Jeanette	1970	LG Wilhelmshaven	00:48:46	W40+	4
175	339	Groß, Maik	1978	LogS Bw	00:48:51	M20	83
176	199	Tuchard, Steffen	1980	KGS Wittmund	00:48:59	M20	84
177	254	Sieling, Heiko	1961	Spark. LeerWittmund	00:49:01	M40+	85
178	424	Jöhrens, Gerd	1971	9./ObjSRgtLw	00:49:02	M20	85
179	314	Brösicke, Stefan	1960	FIBschft BMVg Köln	00:49:04	M40+	86
180	187	Rosenkötter, Volker	1957	Team Luftwaffe Diepholz	00:49:09	M40+	87
181	345	Boberg, Rudolf	1958	SportS Bw	00:49:12	M40+	88
182	58	Lichtsinn, Rainer	1971	Team USLw	00:49:17	M20	86
183	231	Becker, Jens	1968	LwInstHGrp 21	00:49:17	M40+	89
184	9	Peters, Jürgen	1968	TEAM NWO	00:49:21	M40+	90
185	322	Rasner, Volker	1960	MTV Wittmund	00:49:30	M40+	91
186	321	Vogelsang, Christian	1983	4./ObjSRgtLw	00:49:34	M20	87
187	434	Frerichs, Arne	1965	Kirche läuft WHV	00:49:37	M40+	92
188	5	Becker, Rainer	1964	TEAM NWO	00:49:39	M40+	93
189	75	Steinke, Hilde	1945	Team DIHIROPETRAU	00:49:40	W40+	5
190	369	Schäfer, Karl-Heinz	1958	TEAM JG 71 "R"	00:49:41	M40+	94
191	85	Eilerts, Jürgen	1966	Stabs-/UstgKp 42	00:49:43	M40+	95
192	134	Vollmer, Hendrik	1982	MarMusikKorps Nordsee	00:49:44	M20	88
193	412	Otte, Melanie	1972	TSR Olympia Triathlon WHV	00:49:45	W20	5
194	144	Stöckmann, Reinhard	1969	LogZ Bw	00:49:46	M40+	96
195	411	Smeets, Sven	1975	FIBschft BMVg Köln	00:49:47	M20	89
196	373	Emken, Chris-Kevin	1991	TEAM JG 71 "R"	00:49:48	M20	90
197	281	Woitke, Tim	1986	8./ObjSRgtLw	00:49:50	M20	91
198	400	Kraus, Hannes	1985	1./ObjSRgtLw	00:49:50	M20	92
199	283	Paul, Christoph	1987	8./ObjSRgtLw	00:49:52	M20	93
200	3	Wolters, Thomas	1966	Team Cäciliengroden	00:49:55	M40+	97
201	2	Wolters, Gertrud	1967	Team Cäciliengroden	00:49:55	W40+	6
202	104	Kohlenberg, Inse	1950	TuS Zetel	00:49:56	W40+	7
203	272	Zeit, Jürgen	1965	Lauftreff Wilhelmshaven	00:49:58	M40+	98

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Klasse	Pl.
204	354	Willems, Heye	1953	Fortuna Logabirum	00:49:59	M40+	99
205	151	Müller, Martin	1962	LogZ Bw	00:50:17	M40+	100
206	11	Maynicke, Gerhard	1954	HZA Stralsund	00:50:19	M40+	101
207	122	Stetzelberg, Jürgen	1951	SB-Ems-Weser	00:50:21	M40+	102
208	174	Krüger, Thomas	1967	Stab III./ObjSRgtLw	00:50:22	M40+	103
209	55	Puntke, Moritz	1987	"FlgHStff and friends"	00:50:24	M20	94
210	320	Pöhl, Daniel	1979	4./ObjSRgtLw	00:50:30	M20	95
211	198	Kastl, Martin	1993	KGS Wittmund	00:50:35	M20	96
212	383	Belz, Tom	1992	TEAM JG 71 "R"	00:50:36	M20	97
213	378	Hyda, Jann	1993	TEAM JG 71 "R"	00:50:37	M20	98
214	15	Brink, Heinz	1953	Laufgrp. Landkreis Friesland	00:50:41	M40+	104
215	327	Schaefer, Klaus	1967	Kirche läuft WHV	00:50:46	M40+	105
216	177	Senne, Meike	1988	Stab III./ObjSRgtLw	00:50:47	W20	6
217	119	Remmers, Gerd	1955	SB-Ems-Weser	00:50:51	M40+	106
218	99	Pößiger, Wolfgang	1948	Kirche läuft WHV	00:50:52	M40+	107
219	360	Gippert, Hans-Jürgen	1944	TG Wiesmoor	00:50:56	M40+	108
220	409	Bartzsch, Jörg	1966	FIBschft BMVg Köln	00:50:57	M40+	109
221	196	Heyen, Frank	1980	KGS Wittmund	00:51:12	M20	99
222	277	Fischer, Marcus-Frank	1989	LogBrig 1	00:51:16	M20	100
223	4	Hagen, Rainer	1957	Detern	00:51:19	M40+	110
224	209	Janenz, Rene	1977	WBV Nord	00:51:21	M20	101
225	215	Brandt, Stephan	1959	WBV Nord	00:51:22	M40+	111
226	96	Quentmeier, Ralf	1958	HflgWaS Bückeberg	00:51:25	M40+	112
227	77	Busker, Traute	1953	Team DIHIROPETRAU	00:51:29	W40+	8
228	368	Poelmann, Bernhard	1960	TEAM JG 71 "R"	00:51:31	M40+	113
229	205	Böhm, Jörg	1965	Kurt sin Trupp	00:51:33	M40+	114
230	190	Meins, Erhardt	1958	Team Luftwaffe Diepholz	00:51:34	M40+	115
231	351	Liebe, Thomas	1969	Einsatzflottille 2	00:51:35	M40+	116
232	206	Schlegel, Winfried	1944	Kurt sin Trupp	00:51:36	M40+	117
233	18	Schmertmann, Rolf	1954	Laufgrp. Landkreis Friesland	00:51:37	M40+	118
234	220	Ristau, Frank	1969	Jeveraner Unternehmer	00:51:39	M40+	119
235	330	Eckardt, Rolf	1960	Sevelten	00:51:49	M40+	120
236	120	Seller, Hans-Günther	1960	SB-Ems-Weser	00:51:50	M40+	121
237	163	Dürschinger, Karlheinz	1960	KdoMFü Sys	00:51:51	M40+	122
238	51	August, Dieter	1960	Reservistenverband	00:51:53	M40+	123
239	178	Amelang, Jan	1990	Stab III./ObjSRgtLw	00:51:57	M20	102
240	41	Jabben, Berndt	1967	Jeveraner Unternehmer	00:51:59	M40+	124
241	175	Chalanski, Juri	1986	Stab III./ObjSRgtLw	00:52:02	M20	103
242	173	Oetken, Johannes	1950	TuS Zetel	00:52:10	M40+	125
243	150	Biesterfeldt, Thomas	1965	LogZ Bw	00:52:11	M40+	126
244	82	Toben, Ralf	1971	EFB 4 Feuerwehr Bzl	00:52:12	M20	104
245	379	Grebhardt, Markus	1989	TEAM JG 71 "R"	00:52:15	M20	105
246	105	Siemens, Karl	1951	MTV Wittmund	00:52:19	M40+	127
247	176	Natschalow, Anatoli	1986	Stab III./ObjSRgtLw	00:52:20	M20	106
248	62	Milus, Patricia	1987	Team USLw	00:52:23	W20	7
249	225	Beck, Robin	1990	SanStff Schortens	00:52:24	M20	107
250	229	Höhl, Christian	1987	SanStff Schortens	00:52:27	M20	108
251	284	Bruhnken, Hans-Günter	1954	BSG Volksbank Jever	00:52:32	M40+	128
252	331	Abeling, Frank	1965	Cloppenburg	00:52:38	M40+	129
253	352	Haufe, Horst-Dieter	1950	Einsatzflottille 2	00:52:46	M40+	130
254	227	Schoolmann, Thorsten	1988	SanStff Schortens	00:52:51	M20	109
255	263	Lünemann, Insa	1958	8-9-10 Schortens	00:52:53	W40+	9
256	422	Reiher, Olaf	1962	"FlgHStff and friends"	00:52:59	M40+	131
257	336	Bockner, Michael	1962	Team BMVg	00:53:05	M40+	132
258	385	Möbius, Danny	1990	TEAM JG 71 "R"	00:53:07	M20	110

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Klasse	Pl.
259	301	Scheper, Andre	1993	Ausbildungswerkst. Weener	00:53:10	M20	111
260	40	Seemann, Frank	1969	TEAM NWO	00:53:11	M40+	133
261	221	Wagner, Theodor	1948	Jeveraner Unternehmer	00:53:15	M40+	134
262	188	Müller, Hans-Jürgen	1952	Team Luftwaffe Diepholz	00:53:20	M40+	135
263	381	Meenken, Matthias	1991	TEAM JG 71 "R"	00:53:22	M20	112
264	358	Kolb, Gudrun	1952	Wilhelmshaven	00:53:23	W40+	10
265	374	Freese, Heiko	1990	TEAM JG 71 "R"	00:53:25	M20	113
266	386	Janssen, Helmut	1957	TEAM JG 71 "R"	00:53:25	M40+	136
267	270	Strangmann, Hans-Gerd	1952	Lauftreff Wilhelmshaven	00:53:32	M40+	137
268	214	Geiseler, Birgit	1956	WBV Nord	00:53:35	W40+	11
269	204	Tjardes, Karl	1944	MTV Wittmund	00:53:37	M40+	138
270	285	Dirks, Hans-Georg	1952	BSG Volksbank Jever	00:53:39	M40+	139
271	268	Seebeck, Peter	1955	Lauftreff Wilhelmshaven	00:53:43	M40+	140
272	252	Schrage, Rolf	1960	Team Isums	00:53:43	M40+	141
273	300	Brandt, Arne	1994	Ausbildungswerkst. Weener	00:53:45	M20	114
274	123	Wiemken, Thorsten	1967	SB-Ems-Weser	00:53:55	M40+	142
275	202	Zirkel, Günter	1941	MTV Jever	00:54:13	M40+	143
276	79	Schoon, Focko	1958	EFB 4 Feuerwehr Bzl	00:54:15	M40+	144
277	271	Seidelmann, Wolfgang	1950	Lauftreff Wilhelmshaven	00:54:22	M40+	145
278	193	Pommerenke, Christina	1979	KGS Wittmund	00:54:27	W20	8
279	80	Gerdes, Wilhelm	1964	EFB 4 Feuerwehr Bzl	00:54:32	M40+	146
280	269	Gringel, Dirk	1947	Lauftreff Wilhelmshaven	00:54:36	M40+	147
281	430	Schulz, Stefan	1987	10./ObjSRgtLw	00:54:39	M20	115
282	429	Aretz, Christian	1989	10./ObjSRgtLw	00:54:54	M20	116
283	218	Meyer, Kai Uwe	1978	10./ObjSRgtLw	00:55:03	M20	117
284	289	Mager, Hilke	1961	BSG Volksbank Jever	00:55:05	W40+	12
285	291	Schadewald, Martin	1969	BSG Volksbank Jever	00:55:07	M40+	148
286	239	Klein, Karlheinz	1956	LwlnsthGrp 21	00:55:11	M40+	149
287	115	Heinemann, Thomas	1965	SB-Ems-Weser	00:55:12	M40+	150
288	359	Kolb, Karl	1947	Wilhelmshaven	00:55:22	M40+	151
289	296	Müller, Sebastian	1988	Ausbildungswerkst. Weener	00:55:25	M20	118
290	145	Janssen, Dieter	1972	LogZ Bw	00:55:29	M20	119
291	406	Fuchs, Christine	1940	LG Bremen-Nord	00:55:34	W40+	13
292	237	Tammen, Jens	1990	LwlnsthGrp 21	00:55:39	M20	120
293	16	Tjardes, Johannes-Günther	1958	Laufgrp. Landkreis Friesland	00:55:41	M40+	152
294	348	Hautmann, Klaus	1957	SportS Bw	00:55:50	M40+	153
295	186	Jacobsen, Ralf	1963	Team Luftwaffe Diepholz	00:55:52	M40+	154
296	316	Kloss, Peter	1959	BwKrhs Westerstede	00:56:05	M40+	155
297	388	Niemann, Jörg	1960	TEAM JG 71 "R"	00:56:16	M40+	156
298	43	Paul, Dieter	1956	ZNwG Marine	00:56:19	M40+	157
299	364	Lindemann, Paul	1939	TV Norden	00:56:21	M40+	158
300	223	Hinrichs, Alfred	1939	LT MTV Jever	00:56:23	M40+	159
301	295	Daldrup, Kai	1990	Ausbildungswerkst. Weener	00:56:24	M20	121
302	116	Kramer, Karsten	1952	SB-Ems-Weser	00:56:27	M40+	160
303	65	Lehde, Andreas	1967	LogZ Bw	00:56:28	M40+	161
304	384	Janssen, Kevin	1993	TEAM JG 71 "R"	00:56:29	M20	122
305	170	Schindler, Andreas	1960	KdoMFü Sys	00:56:38	M40+	162
306	112	Bonkowske, Christian	1972	SB-Ems-Weser	00:56:53	M20	123
307	382	Meyer, Jöran	1990	TEAM JG 71 "R"	00:56:55	M20	124
308	372	Janssen, Tim	1992	TEAM JG 71 "R"	00:57:00	M20	125
309	361	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	00:57:05	W40+	14
310	292	Staak, Marek	1974	BSG Volksbank Jever	00:57:09	M20	126
311	234	Bents-Janssen, Stefanie	1977	LwlnsthGrp 21	00:57:17	W20	9
312	61	Wollatz, Nicole	1978	Team USLw	00:57:31	W20	10
313	203	Wollermann, Manfred	1942	MTV Wittmund	00:57:32	M40+	163

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Klasse	Pl.
314	280	Hoffmann, Jens	1990	8./ObjSRgtLw	00:57:33	M20	127
315	97	Koß, Sven	1975	HflgWaS Bückeberg	00:57:35	M20	128
316	261	Garten, Dr. Hartmut	1950	8-9-10 Schortens	00:57:38	M40+	164
317	191	Wolter, Stephanie	1966	KGS Wittmund	00:57:43	W40+	15
318	89	Klünner, Matthias	1988	Stabs-/UstgKp 42	00:58:08	M20	129
319	76	Steinke, Dietrich	1941	Team DIHIROPETRAU	00:58:15	M40+	165
320	242	Badtke, Irene	1941	LG Wilhelmshaven	00:58:16	W40+	16
321	423	Glave, Michael	1965	9./ObjSRgtLw	00:58:20	M40+	166
322	17	Wolken, Wilfried	1967	Laufgrp. Landkreis Friesland	00:58:38	M40+	167
323	83	Dierks, Michael	1973	EFB 4 Feuerwehr Bzl	00:58:42	M20	130
324	304	Eilts, Steffen	1990	Ausbildungswerkst. Weener	00:58:44	M20	131
325	110	Borchardt, Torsten	1966	Oldenburgische Landesbank AG	00:59:04	M40+	168
326	391	Röseke, Hermann	1966	TEAM JG 71 "R"	00:59:13	M40+	169
327	365	Tränapp, Alfred	1941	TV Norden	00:59:15	M40+	170
328	305	Hinderks, Steffen	1994	Ausbildungswerkst. Weener	00:59:16	M20	132
329	132	Tamm, Burghard	1985	MarMusikKorps Nordsee	00:59:17	M20	133
330	23	Kohlert, Fanny	1985	1./LazRgt 31	00:59:19	W20	11
331	437	Heydenbluth, Horst	1939	ADFC Schortens	00:59:23	M40+	171
332	433	Standare, Marco	1989	8./ObjSRgtLw	00:59:34	M20	134
333	393	Stelljes, Uwe	1962	TEAM JG 71 "R"	00:59:42	M40+	172
334	389	Peters, Jürgen	1959	TEAM JG 71 "R"	00:59:43	M40+	173
335	179	Taddigs, Meike	1964	Oldenburgische Landesbank AG	00:59:45	W40+	17
336	180	Meins, Peter	1961	Oldenburgische Landesbank AG	00:59:46	M40+	174
337	376	Gellermann, Corinna	1990	TEAM JG 71 "R"	00:59:47	W20	12
338	266	Theilen, Susanne	1968	Kurt sin Trupp	00:59:50	W40+	18
339	302	Schmidt, Stefan	1993	Ausbildungswerkst. Weener	01:00:07	M20	135
340	293	Walter, Birgit	1957	BSG Volksbank Jever	01:00:13	W40+	19
341	387	Albrecht, Willi	1950	TEAM JG 71 "R"	01:00:29	M40+	175
342	349	Schneider, Olaf	1973	WBK I Küste	01:00:30	M20	136
343	380	Willenberg, Eric	1993	TEAM JG 71 "R"	01:00:37	M20	137
344	432	Erdmann, Reinhold	1941	VfB Oldenburg	01:00:43	M40+	176
345	172	Wolfteich, Hartmut	1960	KdoMFü Sys	01:01:20	M40+	177
346	21	Schmertmann, Anneliese	1964	Laufgrp. Landkreis Friesland	01:01:24	W40+	20
347	192	Tietjen, Anja	1970	KGS Wittmund	01:01:30	W40+	21
348	222	Herget, Richard	1931	TuS Glarum	01:01:44	M40+	178
349	278	Maaß, Frank	1964	8./ObjSRgtLw	01:02:16	M40+	179
350	363	Schewiola, Axel	1938	TV Norden	01:02:23	M40+	180
351	256	Kiesecker, Thomas	1955	BFD Wilhelmshaven	01:02:25	M40+	181
352	257	Coordes, Frank	1961	BFD Wilhelmshaven	01:02:25	M40+	182
353	255	Kolb, Franziska	1981	BFD Wilhelmshaven	01:02:26	W20	13
354	258	Rathkamp, Wolfgang	1966	BFD Wilhelmshaven	01:02:27	M40+	183
355	260	Bremer, Wiebke	1985	BFD Wilhelmshaven	01:02:28	W20	14
356	259	Bremer, Karin	1952	BFD Wilhelmshaven	01:02:30	W40+	22
357	408	Buchner, Peter	1961	FIBschft BMVg Köln	01:02:52	M40+	184
358	392	Klemmer, Peer	1965	TEAM JG 71 "R"	01:03:02	M40+	185
359	156	Meyer, Patrick	1990	S1 Dreamteam	01:03:04	M20	138
360	155	Weber, Björn	1983	S1 Dreamteam	01:03:05	M20	139
361	153	Schöppler, Ingo	1977	S1 Dreamteam	01:03:06	M20	140
362	154	Gerhardt, Mario	1967	S1 Dreamteam	01:03:06	M40+	186
363	157	Werner, Deeke	1981	S1 Dreamteam	01:03:07	M20	141
364	286	Engelbrecht, Michael	1959	BSG Volksbank Jever	01:03:11	M40+	187
365	333	Tjaden, Elfi	1952	Lauftreff Norden	01:03:13	W40+	23
366	113	Gerdes, Heiner	1956	SB-Ems-Weser	01:03:14	M40+	188
367	49	Rinklake, Marita	1944	Terry-Fox-Lauf Wilhelmshaven	01:03:53	W40+	24
368	279	Bodenstedt, Thomas	1986	8./ObjSRgtLw	01:04:11	M20	142

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Klasse	Pl.
369	282	Fischer, Sven	1990	8./ObjSRgtLw	01:04:12	M20	143
370	243	Badtke, Gerhard	1934	LG Wilhelmshaven	01:04:27	M40+	189
371	128	Mültner, Hans-Peter	1962	MarMusikKorps Nordsee	01:04:40	M40+	190
372	118	Raschke, Meik	1975	SB-Ems-Weser	01:04:50	M20	144
373	244	Bormann, Robert	1944	LG Wilhelmshaven	01:05:08	M40+	191
374	108	Lihs, Heinz	1934	LT MTV Jever	01:05:26	M40+	192
375	136	Schindel, Ronja	1977	Kirche läuft WHV	01:05:29	W20	15
376	390	Hedemann, Ralf	1965	TEAM JG 71 "R"	01:05:42	M40+	193
377	166	Klotz, Christiane	1983	KdoMFü Sys	01:06:10	W20	16
378	52	Klages, Sebastian	1983	"FlgHStff and friends"	01:06:27	M20	145
379	135	Janssen, Stefan	1971	Kirche läuft WHV	01:06:44	M20	146
380	328	Schaefer, Birgit	1969	Kirche läuft WHV	01:06:44	W40+	25
381	121	Steinkamp, Kai	1974	SB-Ems-Weser	01:07:38	M20	147
382	265	Triebel, Tonja	1972	8-9-10 Schortens	01:07:46	W20	17
383	262	Meinerts, Arno	1941	8-9-10 Schortens	01:08:21	M40+	194
384	334	Tjaden, Heinz-Jürgen	1949	Lauftreff Norden	01:09:26	M40+	195
385	264	Richter Janßen, Elke	1961	8-9-10 Schortens	01:10:53	W40+	26
386	343	Beims, Dietmar	1962	SportS Bw	01:11:44	M40+	196
387	127	Krzenzissa, Pamela	1967	MarMusikKorps Nordsee	01:12:29	W40+	27
388	126	Krier, Christian	1982	MarMusikKorps Nordsee	01:13:07	M20	148
389	131	Sturmhöfel, Thorsten	1978	MarMusikKorps Nordsee	01:13:08	M20	149
390	130	Schulz, Heiko	1978	MarMusikKorps Nordsee	01:13:09	M20	150
391	297	Neessen, Marc Andre	1990	Ausbildungswerkst. Weener	01:16:26	M20	151
392	57	Schumacher, Reiner	1957	"FlgHStff and friends"	01:16:27	M40+	197
393	232	Janssen, Stefanie	1969	LwInstHGrp 21	01:17:57	W40+	28
394	233	Harff, Andrea	1967	LwInstHGrp 21	01:18:01	W40+	29