

# „Die Strecke ist Bombe!“

**LEICHTATHLETIK** Schnelle Zeiten sind beim Zehn-Kilometer-Teamlauf immer drin

240 Starter kommen auf dem Fliegerhorst Upjever ins Ziel. Onno Ringering vom MTV Aurich siegt.

**UPJEVER/TOB** – Als Thomas Hamann vor 25 Jahren den Teamlauf auf dem Fliegerhorst Upjever ins Leben rief, da hatte er sich nicht im Entferntesten vorgestellt, dass es die Veranstaltung ein Vierteljahrhundert später immer noch geben würde. Und so steht er bei der 24. Auflage – einmal fiel der Lauf aus – kurz vor dem Start einfach nur da, blickt auf den Trubel am Start und freut sich beinahe wie ein kleines Kind. „Es gibt niemanden, der diese Strecke emotionaler läuft als ich“, sagt er. Die ersten zwölf Male gingen auf sein Konto, dann gab er die Verantwortung ab. Aber erst in den vergangenen Jahren kam er selbst dazu, die Strecke in Angriff zu nehmen. Jetzt ist der „Richthofener“ Stammgast beim Rennen, auch wenn er selbst wohl nicht mehr als Gewinner in Frage kommt. Das kümmert Hamann allerdings wenig. Er findet es einfach nur „wunderbar, dass der Lauf am Leben gehalten wird“.

Dabei kommt es dem Zehn-Kilometer-Teamlauf natürlich entgegen, dass er nicht kommerziell ausgerichtet ist. Die Teilnehmerzahl spielt somit für das Fortbestehen nur eine untergeordnete Rolle. Deshalb steht für den Veranstalter, das Objektschutzregiment der Luftwaffe „Friesland“, auch



überhaupt nicht zur Debatte, von der doch etwas ungewöhnlichen Startzeit am Mittwoch um 12.30 Uhr abzurücken. Denn in erster Linie richtet sich die Sportveranstaltung natürlich an Mitglieder der Bundeswehr und die können so im Rahmen ihrer Dienstzeit auch aus der näheren Umgebung an- und abreisen.

Dennoch gab es auch zahlreiche Gäste und die machten richtig Tempo. So wie Onno Ringering, der beinahe einen Start-Ziel-Sieg auf die Strecke legte. Schon bei Kilometer drei hatte er nahezu sämtliche Verfolger abgeschüttelt. Einzig Frank Lünnemann hielt dem Tempo zuerst noch stand. Aber das war nicht von langer Dauer. Am Ende siegte der Ostfriesische Meister im Halbmarathon 2016 in einer Zeit von 34:52 Minuten. „Nur einmal habe ich noch über die Schultern geschaut“, sagte Ringering im Ziel. Er freute sich vor allem über sein bislang zweitschnellstes Ergebnis auf dieser Distanz.

Die durchweg asphaltierte Strecke mit nur fünf bis sechs Höhenmetern lässt ein hohes Tempo zu. „Die Strecke ist Bombe“, befand auch Tim Krüger. Der Oldenburger ist ebenfalls Wiederholungstäter und schwärmte vor allem von den weichen Kurven, die ein Abbremsen kaum nötig machen. „Wer eine Bestzeit laufen will, der kann das hier tun“, erklärte Chef-Organisator Hauptmann Jan Hemken, der vor allem erleichtert war, dass das Wetter hielt.



Joseph D'Amico konnte es etwas entspannter angehen lassen. Auf dem Rad wies er den Läufern den Weg.



Kampf auch auf den letzten Metern: Sven Beeck läuft auf der schnellen Strecke am Ende unter die Top 50 der Starter.



Enge beisammen auf den ersten Laufmetern. 240 Starter gingen beim 24. Zehn-Kilometer-Teamlauf an den Start.

BILDER: THOMAS BREVES



Ein Sieger-Erinnerungsfoto darf nicht fehlen (von links): Frank Lünemann (4.), Peter Steinke (3.), Onno Ringering (1.) und Jan-Hendrik Hans (3.) eilten dem Feld davon.



„Das habe alles ich erfunden“, könnte Thomas Hamann an dieser Stelle auch sagen. Der „Richthofer“ hat den Teamlauf auf dem Fliegerhorst ins Leben gerufen.

## ERGEBNISSE DES 24. TEAMLAUFES

<b>Gesamt Männer</b>	(LG Wilhelmshaven)	42:35	(Technisches Ausbildungszentrum)	38:41
1. Onno Ringering (TEAM NOC)	34:52 Minuten	3. (36.) Tanja Schröder (LG Wilhelmshaven)	44:45	
2. Jan-Hendrik Hans (TEAM NOC)	35:58	<b>Mistress (W 40+)</b>		
3. Peter Steinke (TEAM NOC)	36:09	1. (27.) Manuela Schulz (LG Wilhelmshaven)	42:35	3:05:03 Stunden
<b>Männliche Jugend</b>		2. (36.) Tanja Schröder, (LG Wilhelmshaven)	44:45	2. Technisches Ausbildungszentrum der Luftwaffe
1. (74. Gesamt) Tim Bohnen (IGS Schortens)	47:24	3. (91.) Susanne Hellmers (TV Norden)	49:11	3:18:44
2. (95.) Nicolai Menssen (Team-Richthofen)	49:37	4. (100.) Heidrùn Heuer (MunVerZ Nord MunLgr Zetel)	50:07	3:27:10
3. (118.) Lennart Zemke (BSG Volksbank Jever)	51:09	<b>Master (M 40+)</b>		
<b>Gesamt Frauen</b>		1. (1.) Onno Ringering (TEAM NOC)	34:52	3:34:14
1. (24.) Heike Piotrowski (LG Harlingerland)	41:47	2. (3.) Peter Steinke (TEAM NOC)	36:09	3:42:43
2. (27.) Manuela Schulz		3. (7.) Torsten Münchow		3:47:25

Alle Ergebnisse online auf:  
 -> @ [www.laufmanager.net](http://www.laufmanager.net)