

ERGEBNISSE

9740 METER

Männer 1. Martin Pflugfelder 35:01, 2. Matthias Kögel 37:59, 3. Thomas Klingenberg (TSR Olympia) 40:17, 4. Stephan Wendeling (Freiwillige Feuerwehr Sande) 40:18, 5. Olaf Gärtner (TSR Olympia) 41:25, 6. Till Luhmann (Team Laufrausch Oldenburg) 42:46, 7. Matthias Tattje (Möbel Buss) 43:17, 8. Caspar-Sebastian Arkenau (Team PARI RunAIR) 44:02, 9. Gregor Eschenberg 45:30, 10. Michael Rettberg (TuS Jaderberg) 45:52, 11. Lukas Wysiecki (Eurogate) 46:13, 12. Björn Lübbe 46:59, 13. Markus Krüger (Nordenham) 47:03, 14. Jens Agricola (TuS Zetel) 47:07, 15. Torsten Welling 47:16, 16. Sven Dreweze (beide Ge(h)zeiten Jever) 47:22, 17. Tim Tjarks (MTV Hohenkirchen) 48:38, 18. Sascha Strothmann 49:00, 19. Holger Grasse (TuS Zetel) 49:53, 20. Jürgen Jeske (VfL Oldenburg) 49:58, 21. Günter Jakobs 50:00, 22. Norbert Kuhlmann (beide Ochtersum) 50:03, 23. Andreas Folkers (Schlicktown Running Crew) 50:06, 24. Sascha Riedel (MTV Hohenkirchen) 50:12, 25. Stephan Galland 51:17, 26. Matthias Witte (Running sucks!) 51:18, 27. Manfred Schubert (SV Ochtersum) 52:11, 28. Dominik Schmidt (MTV Hohenkirchen) 53:24, 29. Jürgen Kohl (Ski Club Wangerland) 53:48, 30. H.-G. Strangmann (LT Wilhelmshaven) 55:06, 31. Matthias Gerbers 55:57, 32. Ingo Beier (Heidmühler FC) 57:02, 33. Frank Behrens 57:37, 34. Christoph Gorselitz 1:01:52, 35. Marius Gorselitz (beide LT Wilhelmshaven) 1:01:54, 36. Thomas Bruns 1:04:31, 37. Norbert Richter (Inform-Fitness-Club) 1:05:02, 38. Lutz Bucherer (Team PARI RunAIR) 1:05:04, 39. Jost Schütte 1:09:33, 40. Bernhard Sager (beide VfL Oldenburg) 1:23:36.

Frauen 1. Susan Witte (TSV Elgendorf) 40:41, 2. Kristina Zippermayer (BSG Volksbank Jever) 50:48, 3. Karin Rietman (SV Ochtersum) 50:50, 4. Conny Fricke (Team PARI RunAIR) 55:57, 5. Silvia Coordes 57:12, 6. Nadja Allmers-Plump 57:39, 7. Cigdem Handschuch 57:58, 8. Sandra Janßen 57:59, 9. Sandra Junge (TSR Olympia) 58:27, 10. Wiebke Fricke 58:34, 11. Martina Harzmann (Nordenham) 1:01:27, 12. Ilona Bucherer (Team PARI RunAIR) 1:05:01, 13. Alexandra Tuinman 1:05:02, 14. Katrin Andreas (beide Inform-Fitness-Club) 1:05:02.

4865 METER

Männer 1. Jan de Vries 17:19, 2. Andre Weise 17:20, 3. Finn Hannawald 17:55, 4. Norman Ihle (alle DSC Oldenburg) 19:08, 5. Timo Bruns (TSR Olympia) 19:32, 6. Rainer Muschalk 19:46, 7. Hauke Mohrhäuser (TuS Jaderberg) 20:27, 8. Matthias Böcker (TuS Zetel) 20:34, 9. Jan-Niklas Urban 21:44, 10. Yorick Krüger (beide BBS Jever) 21:57, 11. Martin Lubieniecki 22:10, 12. Dominik Schmidt 22:40, 13. Sascha Brader (alle MTV Hohenkirchen) 22:55, 14. Jörg Bruns (TSR Olympia) 22:59, 15. Claas Kraft (DSC Oldenburg) 23:00, 16. Christian Hanneken (Schlicktown Running Crew) 23:17, 17. Sajjad Ahmadi (TuS Jaderberg) 23:27, 18. Paul Tanjeff (Tabula Raser) 23:54, 19. Christian Seidel (Schlicktown Running Crew) 24:01, 20. Anik Aus der Wies-



Heike Piotrowski (vorne) musste Solveig Thoß (TuS Oestringen) am Ende vorbeiziehen lassen.

chen 24:06, 21. Patrick Kasig (TSR Olympia) 24:07, 22. Artur Preis (BBS Jever) 24:08, 23. Jürgen Armonies (Bundeswehr) 24:18, 24. Lars Stern (Tabula Raser) 24:29, 25. Sebastian Werl (Fliegerhorst Jever) 24:38, 26. Jonas Kathmann (Jever-Schortens) 24:53, 27. Dimitri Bürkle 25:18, 28. Jens Walter (beide BBS Jever) 25:38, 29. Dennis Potinius 25:39, 30. Kilian Quentin (BBS Jever) 26:02, 31. Almontazer Alfkaiki 26:08, 32. Ali Allewi (beide TuS Jaderberg) 26:10, 33. Norbert Wille (Mönchenglöblich) 26:17, 34. Sammy Hirschfeld (BBS Jever) 26:27, 35. Heinz Kathmann (Schortens) 26:28, 36. Werner Remmers (Hooksiel) 26:59, 37. Andre Skowronski (Christus König Kindergarten) 27:11, 38. Finn Olav Thater (BBS Jever) 27:17, 39. Michael Gödeken 28:08, 40. Mohamad Alagha (TuS Jaderberg) 28:16, 41. Nando Cordes 28:34, 42. Steven Noack 28:55, 43. Andrim Oltmanns (alle BBS Jever) 29:23, 44. Johannes Oetken (TuS Zetel) 29:34, 45. Frank Allies (TSR Olympia) 29:41, 46. Adrian Dieball (BBS Jever) 30:05, 47. Wolfgang Pöbiger (Kirche läuft) 31:01, 48. Rene Lautz 31:02, 49. Jantje Walter 31:02, 50. Christopher Garves (alle BBS Jever) 31:03, 51. Horst Greb (TSR Olympia) 33:59, 52. Levente Szente 34:11

Frauen 1. Solveig Thoß (TuS Oestringen) 20:38, 2. Heike Piotrowski (LG Harlingerland) 20:42, 3. Marion Baumann (TuS Zetel) 23:28, 4. Lea Margraf (HSB TriRunners) 23:49, 5. Ulla Paga (LG Wilhelmshaven) 24:49, 6. Annika Schöbel (Rennschnecken) 25:04, 7. Laura Bo Bruns (BBS Jever) 25:13, 8. Gesa Reents 25:40, 9. Jantje Hayen (BBS Jever) 26:29, 10. Silvia Husmann (Rennschnecken) 27:07, 11. Ilona Kümmel-Holtrup 28:00, 12. Marta Ahlers (beide TSR Olympia) 28:04, 13. Andrea Kirchner 28:05, 14. Katrin Finko (beide Team PARI RunAIR) 28:06, 15. Katja Müller-Schepe (Schlicktown Running Crew) 28:12, 16. Kathrin Geisler-Otten (Rennschnecken) 28:35, 17. Charline Allies (TSR Olympia) 30:24, 18. Samira Topel 30:38, 19. Anxhela Ramazani (beide BBS Jever) 30:53, 20. Anja Ihnken (SV Ochtersum) 31:11, 21. Steffi Harms (Laufftreff Wilhelmshaven) 33:05, 22. Rieke-Christin Immel (BBS Jever) 34:17, 23. Nina Olbrich (TSR Olympia) 37:33

2430 METER (Jg. 2001 bis 2005)
Männlich 1. Jost Hornbostel (DSC Oldenburg) 8:53, 2. Max Junge (TSR Olympia) 9:58, 3. Luk Laube (DSC Oldenburg) 9:59, 4. Max Zipperling (TSR Olympia) 12:47
Weiblich 1. Jule Meiners 10:47, 2. Nina Walter (beide DSC Oldenburg) 12:00, 3. Wenke Reents 12:56

2430 METER (Jg. 2006 bis 2009)
Männlich 1. Thilo Dobrunz (DSC Oldenburg) 9:56, 2. Tammo Reents 11:39, 3. Saad Hasan (Wittmund) 12:01, 4. Janis Schneider (IGS Friesland Nord) 12:11, 5. Justus Achenbach 13:06, 6. Max Doden 13:10, 7. Leevi Marquardt 13:27, 8. Jonas Woike 13:31, 9. Lennox Gilliam-Hill 15:01, 10. Malte Krpan (alle Alexander-von-Humboldt-Schule Wittmund) 15:01, 11. Rerke Röben 15:13, 12. Jonte Hinrichs (beide IGS Friesland Nord) 15:29.

Weiblich 1. Carina Ceronio (TSR Olympia) 11:07, 2. Maja von Brocken 17:32, 3. Fenna Buß (IGS Friesland Nord) 17:38

1100 METER (Jg. 2008/2009)
Weiblich 1. Malin Olbrich (TSR Olympia) 4:15, 2. Melina Mattfeldt 4:24, 3. Friederike Runde (TSR Olympia) 4:32, 4. Mary-Ann Ruck 4:39, 5. Kimberly Hahues 4:57, 6. Margan Haschemi 5:07, 7. Laura Kaiser (alle TuS Oestringen) 5:11

1000 METER (Jg. 2010 bis 2016)
Männlich 1. Paul Lissou (TSR Olympia) 4:39, 2. Lasse Uphoff (TuS Oestringen) 4:45, 3. Ben-Adam Kögel 5:15, 4. Tobias Ruck 5:28, 5. Felix Deckert (beide TuS Oestringen) 5:32, 6. Mio Marquardt 6:09, 7. Ben Allies 6:10, 8. Alexander König 6:19, 9. Fynn Jaeger 6:23, 10. Mats Jaeger (alle TSR Olympia) 9:13
Weiblich 1. Julienne Heidmann (LG Wilhelmshaven) 4:40, 2. Neela-Dette Dieckmann 4:47, 3. Milena Dessi (beide TuS Oestringen) 4:50, 4. Vanessa Ahlers 4:50, 5. Emma Carlotta Lehmann 5:10, 6. Isabella Wolf 5:45, 7. Laura Ahlers (alle TSR Olympia) 5:50, 8. Lara Kögel 6:57, 9. Amy-Kate Ruck (TuS Oestringen) 7:18, 10. Leni Allies (TSR Olympia) 8:07



So viel Zeit muss sein: Silvia Husmann von den „Rennschnecken“ im Lauf über 4865 Meter.

WZ-FOTOS: GABRIEL-JÜRGENS

Generationswechsel bei Frauen

LEICHTATHLETIK 216 Teilnehmer beim 42. Nordwest-Cross im Barkeler Busch

Insgesamt 178 Aktive erreichten das Ziel. Solveig Thoß (13) gewann bei den Frauen über 4865 m vor Heike Piotrowski.

VON MARTIN MÜNZBERGER

GRAFSCHAFT – „Ein erfreuliches Ergebnis“ – so kommentierte Andreas Fieger, gestern zusammen mit Rainer Becker für den 42. Nordwest-Cross im Barkeler Busch verantwortlich, die Tatsache, dass von den 216 gemeldeten Teilnehmern 178 über die vier angebotenen Distanzen ins Ziel kamen. Damit lag die Zahl der Finisher ungefähr auf Vorjahresniveau. Der Rest war Laufmathematik. „Damit sind vier Aktive weniger ins Ziel gekommen, als sich vorangemeldet haben. Das ist normal. Die Zahl derer, die nicht kommen, obwohl sie sich abgemeldet haben, entspricht fast immer der Nachmelderzahl.“

Das „Wort zum Sonntag“, in diesem Fall aber zum 1. Advent, kam von Werner Remmers (Hooksiel), der bei seinem zehnten Start im Barkeler Busch nach 4865 Metern in 26:59 Minuten ins Ziel lief. „Bei so einem Lauf muss man einfach runter vom Sofa, denn wenn die Teilnehmerzahl sinkt, stirbt so ein Angebot ir-



Als Schlussfahrzeug waren die Johanniter im Barkeler Busch mit einem Quad unterwegs. Damit Aktive und Passive wussten, wo es lang geht, gab es Hinweise.



gendwann. Und das wäre schade, denn hier macht es immer viel Spaß und man trifft bekannte Gesichter.“ Der Rest war für den Hooksielener beim Blick auf das Teilnehmerfeld („Als Ü 60 Starter bin ich hier wohl in der Minderheit“) und die eigene Laufleistung („Ein-zweimal in der Woche“) klar definiert. „Bitte nicht Letzter werden.“

Die Sieger im Hauptlauf über 9740 Meter konnten trotz guter Bedingungen die (mittlerweile leicht antiquarisch angehauchten) Bestzeiten von 1994 und 1999 nicht angreifen. Sieger wurden Susan Witte (TSV Elgendorf/40:41) und Martin Pflugfelder (35:01). 54 Aktive kamen hier ins Ziel und

konnten bei den Männern zudem einen vier Runden währenden Zweikampf zwischen Thomas Klingenberg (TSR Olympia/40:17) und Stephan Wendeling (Freiwillige Feuerwehr Sande/40:18) beobachten. Für Wendeling ließen sich aber mildernde Umstände anführen: der Leichtathlet war am morgen die elf Kilometer aus seinem Heimatort Cäcilienroden mit dem Fahrrad angereist („Etwas kalt, aber in Ordnung“).

Für die erfreuliche Teilnehmerzahl sorgte auch organisierte Laufbegeisterung. Neben einer Abordnung der Alexander-von-Humboldt-Schule aus Wittmund, die im 2430 m-Lauf an den Start

ging, waren auch 18 Schülerinnen und Schüler der Ausdauer-Laufgruppe der BBS Jever von Christoph Humbert mit dabei, die im Barkeler Busch von Referendar Dimitri Bürkle betreut wurden. „Die Schüler organisieren das selbstständig und werden auch im Januar 2020 noch einmal in Jaderberg an den Start gehen.“ Die eigene Renntaktik hatte sich Bürkle auch schon zurechtgelegt. „Wenn es nicht mehr reicht, kann ich ja sagen, dass ich am Ende des Feldes aufpassen musste, das keiner verloren geht.“

Diese Gefahr bestand bei Solveig Thoß nicht. Die 13-Jährige vom TuS Oestringen überholte in der letzten Runde die Schortenserin Heike Piotrowski (LG Harlingerland) und sicherte sich den Sieg über 4865 Meter bei den Frauen. „Damit habe ich eigentlich im letzten Jahr schon gerechnet“, nahm die Schortenserin (Jahrgang 1982) den Generationswechsel gelassen. An ihrer Begeisterung für den Lauf, der traditionell mit einem Bratapfel-Essen mit Freunden in den eigenen vier Wänden endet, änderte das nichts. „In den letzten Jahren war ich immer mit dabei. Nur einmal ging es wirklich nicht: Da hatten wir Blitzeis und ich war schwanger.“



Am 1. Advent im Barkeler Busch unterwegs: (v.l.) Lukas Wysiecki, Thomas Klingenberg (TSR Olympia), Marion Baumann (TuS Zetel) und Sandra Janßen.