

41. Nordwestcross

Ergebnisliste AK Lauf 5 4865 m

Platz	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto
Lauf 5 4865 m					
Frauen					
1.	Solveig Thoß	2006	W	TuS Oestringen	21:05
2.	Lena Baller	1995	W	TSR Olympia WHV	27:10
3.	Juliane Minow	1993	W	<Wilhelmshaven>	30:05
Seniorinnen 30					
1.	Marleen Möller	1985	W	InForm FitnessClub Wilhelmshaven	32:19
Seniorinnen 35					
1.	Heike Plotrowski	1982	W	LG Harlingerland	20:45
2.	Katrin Keraudren	1979	W	TSR Olympia WHV	24:39
3.	Julia Miener	1983	W	LG Fliegerhorst Upjever	25:19
4.	Kamila Kuczera	1981	W	Power (Wo)Man	34:02
Seniorinnen 40					
1.	Silvia Husmann	1978	W	Power (Wo)Man	27:04
Seniorinnen 45					
1.	Manuela Schulz	1970	W	LG Wilhelmshaven	20:56
2.	Jeannette Schöndube	1970	W	LG Wilhelmshaven	25:00
3.	Wibke Richter	1972	W	LG Fliegerhorst Upjever	25:29
4.	Melanie Otte	1972	W	TSR Olympia WHV	26:00
5.	Nikola Bruns	1972	W	TSR Olympia WHV	26:12
6.	Katrin Finko	1970	W	Lauftreff Wilhelmshaven	27:37
7.	Marion Kirschner	1970	W	Lauftreff Wilhelmshaven	29:18
8.	Astrid Schütt	1969	W	InForm FitnessClub Wilhelmshaven	30:51
9.	Sandra Junge	1972	W	TSR Olympia WHV	31:49
Seniorinnen 65					
1.	Ulla Paga	1952	W	LG Wilhelmshaven	24:35
Seniorinnen 50					
1.	Anita Jülke	1966	W	TSR Olympia WHV	30:32
2.	Stefanie Emken	1967	W	InForm FitnessClub Wilhelmshaven	30:52
Seniorinnen 55					
1.	Christel Bülthuis	1960	W	Power (Wo)Man	33:54
Männliche Jugend U 20					
1.	Finn Hannawald	2000	M	DSC Oldenburg	17:37
2.	Jan Bollhorst	2000	M	VfB Munster	17:55
3.	Salmaan Ibrahim Salad	2000	M	TSR Olympia WHV	18:39
4.	Marlon Richter	1999	M		28:29
Männliche Jugend U 18					
1.	Jan de Vries	2002	M	DSC Oldenburg	17:40
2.	Jannis Hobbie	2001	M		19:18
3.	Almontazer Alfkaiki	2002	M	TuS Jaderberg	21:25
4.	Sajjad Ahmadi	2001	M	TuS Jaderberg	22:16
5.	Jonas Dieken	2006	M	MTV Hohenkirchen	22:44
6.	Hauke Mohrhusen	2001	M	TuS Jaderberg	23:41
7.	Jonas Kathmann	2008	M	Heidmühler FC	26:27
8.	Fynn Hofer	2001	M	TuS Obenstrohe	29:03

41. Nordwestcross

Ergebnisliste AK Lauf 5 4865 m

Platz	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto
Männer					
1.	Janno Meenken	1994	M	DSC Oldenburg	18:05
2.	Julian Hartung	1996	M	DSC Oldenburg	18:52
3.	Martin Lubieniecki	1990	M	MTV Hohenkirchen	27:07
4.	Jannik Maschuff	1997	M	Lauftreff Olivenapotheke	27:46
Senioren 30					
1.	Nils Müller	1984	M	Papier- und Kartonfabrik Varel	19:54
2.	Claas Kraft	1984	M	DSC Oldenburg	22:50
Senioren 35					
1.	Carsten Piotrowski	1979	M	TuS Oestringen	19:17
2.	Jens Kathmann	1981	M	Heidmühler FC	20:55
3.	Rene Schnitger	1981	M	Papier- und Kartonfabrik Varel	22:35
4.	Sebastian Werl	1983	M	ZujaB	23:51
5.	Christian Hanneken	1983	M	<Jever>	25:22
6.	Sebastian Schmitz	1982	M	<Jever>	25:40
Senioren 40					
1.	Matthias Körn	1976	M	LG Wilhelmshaven	19:59
2.	Jamal Misto	1974	M	Power Maß	22:43
3.	Dominik Schmidt	1976	M	MTV Hohenkirchen	23:11
4.	Lars Stern	1978	M	Tabula Raser	23:53
Senioren 45					
1.	Jürgen Reents	1971	M	Team Laufrausch Oldenburg	20:16
2.	Hanefa Abdelkarem	1972	M	TuS Jaderberg	21:38
3.	Christian Claassen	1971	M	Runners Point WHV	22:46
4.	Sascha Brader	1969	M	MTV Hohenkirchen	23:29
5.	Hermann Erdwiens	1970	M	LG Ostfriesland	25:14
6.	Andreas Cölsmann	1969	M	Vareler TB Triathlon	29:08
Senioren 50					
1.	Oliver Jülke	1964	M	TSR Olympia WHV	22:28
2.	Thomas Schöndube-Schäfer	1968	M	LG Wilhelmshaven	25:27
3.	Uli Gäbelein	1966	M	Lauftreff Wilhelmshaven	25:32
4.	Jens Zählcke	1964	M	TSR Olympia WHV	27:58
Senioren 55					
1.	Johann Doden	1959	M	Emder LG	23:17
2.	Jörg Bruns	1962	M	TSR Olympia WHV	24:46
3.	Rolaf Maschuff	1963	M	SC Langenhagen	27:46
4.	Thomas Gräfe	1962	M	Akimoto on Tour	27:47
Senioren 60					
1.	Uwe Jurczyk	1958	M	Paschas World	24:19
2.	Werner Remmers	1957	M	MTV Jever	25:42
3.	Christian Pielstick	1954	M	Winterschwimmer Wilhelmshaven	32:51
4.	Jaafar Cheaib	1956	M	Power Man	34:02
Senioren 65					
1.	Heinz Kathmann	1950	M	Heidmühler FC	26:51
Senioren 80					
1.	Horst Greb	1938	M	TSR Olympia WHV	32:46

41. Nordwestcross

Ergebnisliste AK Lauf 5 4865 m

Platz	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto
-------	------	--------	-----	--------	-------

Anzahl Teilnehmer: 70