

# Erfolge 2009

## Leichtathletik-Gemeinschaft Wilhelmshaven

### Deutsche Meisterschaften

#### Weibliche Jugend

100 m	7.	Nadine Zähler (WSSV)	12,15
-------	----	----------------------	-------

### Norddeutsche Meisterschaften

#### Weibliche Jugend B

100 m	2.	Nadine Zähler (WSSV)	12,26
-------	----	----------------------	-------

#### Schüler M15

3000 m	2.	Julien Hörig (TSR)	9:32,24
--------	----	--------------------	---------

### Niedersachsen Meisterschaften

#### Frauen

5000 m	5.	Manuela Schulz (TSR)	19:52,12
--------	----	----------------------	----------

	6.	Dr. Heike Piotrowski (TSR)	19:54,34
--	----	----------------------------	----------

	7.	Silvia Hörig (TSR)	21:05,93
--	----	--------------------	----------

10 km Straße	3.	<u>LG Wilhelmshaven</u>	2:04:08
--------------	----	-------------------------	---------

Mannschaft		Christiane Schwietert (TSR)	
------------	--	-----------------------------	--

		Manuela Schulz (TSR)	
--	--	----------------------	--

		Dr. Heike Piotrowski (TSR)	
--	--	----------------------------	--

#### Senioren

3000 m (M35)	3.	Jürgen Reents (TSR)	10:35,53
--------------	----	---------------------	----------

10 km Straße (M50)	4.	Andreas Hryciuk (TSR)	36:53
--------------------	----	-----------------------	-------

10 km Straße (M55)	5.	Friedhelm Henze (TSR)	39:28
--------------------	----	-----------------------	-------

	7.	Gunter Weiland (STV)	40:18
--	----	----------------------	-------

10 km Straße	3.	<u>LG Wilhelmshaven</u>	1:56:39
--------------	----	-------------------------	---------

Mannschaft (M50/M55)		Andreas Hryciuk (TSR)	
----------------------	--	-----------------------	--

		Friedhelm Henze (TSR)	
--	--	-----------------------	--

		Gunter Weiland (STV)	
--	--	----------------------	--

#### Seniorinnen

200 m (W35)	4.	Jeannette Horn (TSR)	30,75
-------------	----	----------------------	-------

10 km Straße (W35)	4.	Manuela Schulz (TSR)	41:44
--------------------	----	----------------------	-------

10 km Straße (W40)	NSM	Christiane Schwietert (TSR)	39:34
--------------------	-----	-----------------------------	-------

10 km Straße (W45)	7.	Silvia Hörig (TSR)	43:45
--------------------	----	--------------------	-------

10 km Straße	NSM	<u>LG Wilhelmshaven</u>	2:05:03
--------------	-----	-------------------------	---------

Mannschaft (W30-W45)		Christiane Schwietert (TSR)	
----------------------	--	-----------------------------	--

		Manuela Schulz (TSR)	
--	--	----------------------	--

		Silvia Hörig (TSR)	
--	--	--------------------	--

#### Männliche Jugend A

60 m (Halle)	4.	Anjel Kramer (STV)	7,34
--------------	----	--------------------	------

200 m (Halle)	2.	Anjel Kramer (STV)	22,86
---------------	----	--------------------	-------

100 m	2.	Nadine Zähler (WSSV)	12,09
-------	----	----------------------	-------

Dreisprung	5.	Anna Carina Franzmeier (TSR)	10,94
------------	----	------------------------------	-------

#### Männliche Jugend B

400 m	4.	Lars Suberg (VfL)	52,84
-------	----	-------------------	-------

3000 m	3.	Sebastian Brendel (TSR)	9:34,57
--------	----	-------------------------	---------

3000 m	6.	Julien Hörig (TSR)	9:47,72
--------	----	--------------------	---------

5 km	3.	Sebastian Brendel (TSR)	16:56,22
10 km	NSM	Sebastian Brendel (TSR)	35:17
Crosslauf (3500 m)	3.	Sebastian Brendel (TSR)	11:38
4 x 100 m Staffel	4.	<u>LG Wilhelmshaven</u> Lars Suberg (VfL) Jonathan Garcia (VfL) Steffen Plohr (WSSV) Felix Straus (VfL)	45,67

### Weibliche Jugend B

60 m (Halle)	NSM	Nadine Zähler (WSSV)	7,63
Dreisprung (Halle)	4.	Anna Carina Franzmeier (TSR)	10,94
100 m	NSM	Nadine Zähler (WSSV)	12,04
Weitsprung	8.	Anna Carina Franzmeier (TSR)	5,32
Dreisprung	6.	Anna Carina Franzmeier (TSR)	10,89

### Schüler M 15

3000 m	4.	Julien Hörig (TSR)	9:47,05
Crosslauf (2300 m)	5.	Julien Hörig (TSR)	7:35

### Schüler M 14

100 m	NSM	Till Helbig (WTB)	11,98
-------	-----	-------------------	-------

### Schüler A (M15/M14)

Crosslauf (2300 m)	NSM	<u>LG Wilhelmshaven</u> Julien Hörig (TSR) Sören Otten (TSR) Benjamin Horn (TSR)	39 Pkt.
Mannschaft			

## Bezirksmeisterschaften

### Männer

5000 m	RM	Jakob Kukjan (TSR)	17:15,73
--------	----	--------------------	----------

### Senioren

5000 m (M35)	BM	Jürgen Reents (TSR)	18:18,72
--------------	----	---------------------	----------

### Seniorinnen

800 m (W35)	BM	Jeannette Horn (TSR)	2:37,02
5000 m (W35)	BM	Jeannette Horn (TSR)	21:05,91

### Männliche Jugend A

400 m	BM	Anjel Kramer (STV)	51,06
-------	----	--------------------	-------

### Männliche Jugend B

400 m	BM	Lars Suberg (VfL)	53,24
5000 m	BM	Julien Hörig (TSR)	16:50,12

### Weibliche Jugend A

100 m	BM	Aike Tappe (VfL)	12,90
200 m	BM	Aike Tappe (VfL)	27,04

### Weibliche Jugend B

100 m	BM	Nadine Zähler (WSSV)	12,49
-------	----	----------------------	-------

## Regionsmeisterschaften

### Frauen

10 000 m RM Dr. Heike Piotrowski (TSR) 42:12,51

### Senioren

5000 m (M45) 2. Alfred Knoblauch (WSSV) 19:34,72

10 000 m (M45) 2. Alfred Knoblauch (WSSV) 41:53,41

Crosslauf 9740m (M40) 3. Ralf Zabel (TSR) 37:05

Crosslauf 4865m (M45) 3. Detlef Otten (TSR) 23:05

Crosslauf 9740m (M45) RM Rolf Rocker (TSR) 43:35

3. Detlef Otten (TSR) 51:19

Crosslauf 9740m (M50) RM Karl-Heinz Kowollik (TSR) 40:18

2. Peter Brendel (TSR) 46:49

Crosslauf 9740m (M55) RM Gunter Weiland (STV) 39:44

### Seniorinnen

10 000 m (W45) RM Silvia Hörig (TSR) 44:34,65

Crosslauf 4865m (W35) RM Manuela Schulz (TSR) 20:11

2. Jeanette Horn (TSR) 22:15

Crosslauf 9740m (W35) RM Jeannette Horn (TSR) 48:43

Crosslauf 9740m (W45) RM Silvia Hörig (TST) 43:47

### Schüler M14

100 m RM Till Helbig (WTB) 11,9

### Schüler M15

Crosslauf 2430m RM Julien Hörig (TSR) 8:29

2. Sören Otten (TSR) 8:40

3. Benjamin Horn (TSR) 8:41

### Schüler A (M14/M15)

Crosslauf 2430m RM LG Wilhelmshaven  
Julien Hörig (TSR)  
Sören Otten (TSR)  
Benjamin Horn (TSR)

### Schüler M12

Crosslauf 2430m 2. Morten Otten (TSR) 10:13

3. Marius Böhm (TSR) 10:44

### Schüler B (M12/M13)

Crosslauf 2430m 2. LG Wilhelmshaven  
Chris-Manuel Horn (TSR)  
Morten Otten (TSR)  
Joel Hörig (TSR)

### Schüler M10

50 m RM Mika Enxing (WTB) 7,87

Weitsprung 3. Mika Enxing (WTB) 3,81

Schlagball RM Mika Enxing (WTB) 38,50

### Schüler C (M10/M11)

4x50 m RM LG Wilhelmshaven 30,44

René Helmke (TSR)  
Mika Enxing (WTB)  
Theo Sudholz (WSSV)  
Jonas Großwendt (VfL)

### Schüler M9

50 m 2. René Helmke (TSR) 8,43

Weitsprung 3. Leon Greb (TSR) 3,46

Schlagball RM Leon Greb (TSR) 40,00

**Schüler M7**

50 m	2.	Okke Dröge (WSSV)	9,54
Weitsprung	RM	Okke Dröge (WSSV)	2,73

**Schülerinnen W12**

Crosslauf 2430m	2.	Samantha Horn (TSR)	10:15
-----------------	----	---------------------	-------

**Schülerinnen W11**

800 m	3.	Rabea Caspers (TSR)	3:00,69
Crosslauf 1000m	RM	Hannah Großwendt (VfL)	4:27

**Schülerinnen C (W11/W10)**

4x50 m	3.	<u>LG Wilhelmshaven</u> Cassandra Nunold (LGW) Nicole Möwe (TSR) Gina Kramer (STV) Hannah Großwendt (VfL)	32,20
--------	----	---	-------

**Schülerinnen W8**

Schlagball	RM	Charleen Rockstroh (WTB)	25,00
------------	----	--------------------------	-------

**Schülerinnen D (W8/W9)**

4x50 m	2.	<u>LG Wilhelmshaven</u> Claire Rampold (VfL) Lea Bröckerhoff (STV) Nora Caspers (TSR) Charleen Rockstroh (WTB)	35,39
--------	----	--	-------