

Erfolge 2004

Leichtathletik-Gemeinschaft Wilhelmshaven

Deutsche Meisterschaften

Männer

100 m	3.	Rainer Schulze (VfL)	10,58
200 m	6.	Rainer Schulze (VfL)	21,43
4 x 100	7.	<u>LG Wilhelmshaven</u>	41,58

Dennis Bresemann (STV)
Rainer Schulze (VfL)
Lars Seinschedt (VfL)
Lars Ruchel (VfL)

Seniorinnen

Halbmarathon (W65)	3.	Elfriede Willerts (TSR)	1:55:02
--------------------	----	-------------------------	---------

Europameisterschaften

Seniorinnen

5000 m (W65)	6.	Elfriede Willerts (TSR)	25:40,47
10.000 m (W65)	6.	Elfriede Willerts (TSR)	52:37,84
Marathon (W65)	2.	Elfriede Willerts (TSR)	4:21:40

Norddeutsche Meisterschaften

Männer

100 m	NDM	Rainer Schulze (VfL)	10,66
200 m	NDM	Rainer Schulze (VfL)	21,66
Halbmarathon Mannschaft	4.	<u>LG Wilhelmshaven</u>	4:12:28

Armin Klein (TSR)
Jürgen Reents (TSR)
Olaf Schumacher (TSR)

Senioren

Halbmarathon (M40)	7.	Norbert Weinberg (WSSV)	1:24:40
Halbmarathon (M60)	3.	Gert Schellenberg (WTB)	1:33:05

Frauen

Halbmarathon	NDM	Christiane Spallek (TSR)	1:24:21
--------------	-----	--------------------------	---------

Seniorinnen

Halbmarathon (W35)	NDM	Christiane Spallek (TSR)	1:24:21
Marathon (W60)	6.	Elfriede Willerts (WSSV)	4:00:35

Schülerinnen W15

100 m	7.	Hanne Straus (VfL)	13,16
-------	----	--------------------	-------

Schülerinnen A (W15/W14)

4 x 100 m	4.	<u>LG Wilhelmshaven</u>	52,02
-----------	----	-------------------------	-------

Camilla Zaage (STV)
Hanne Straus (VfL)
Aike Tappe (VfL)
Patricia Klibert (WSSV)

Niedersachsen Meisterschaften

Männer

60 m (Halle)	NSM	Rainer Schulze (VfL)	6,97
	3.	Lars Ruchel (VfL)	7,06
	5.	Dennis Bresemann (STV)	716
200 m (Halle)	NSM	Rainer Schulze (VfL)	22,03
	4.	Lars Ruchel (VfL)	22,64
200 m (Halle) B-Lauf	2.	Lars Seinschedt (VfL)	22,63
100 m	NSM	Rainer Schulze (VfL)	10,63
	6.	Dennis Bresemann (STV)	11,15
200 m	NSM	Rainer Schulze (VfL)	21,64
	8.	Lars Seinschedt (VfL)	22,70

4 x 100 m	NSM	<u>LG Wilhelmshaven I</u> Dennis Bresemann (STV) Rainer Schulze (VfL) Lars Seinschedt (VfL) Lars Ruchel (VfL)	41,89
4 x 100 m	3.	<u>LG Wilhelmshaven II</u> Malte Ahrens (STV) Sebastian Keil (WSSV) Tobias Klibert (WSSV) Andreas Güth (WSSV)	42,81
Senioren Halbmarathon (M60)	2.	Gerd Schellenberg (WTB)	1:33:15
Seniorinnen Halbmarathon (W55)	NSM	Waltraut Schellenberg (WTB)	1:40:15
Marathon (W65)	NSM	Elfriede Willerts (WSSV)	4:00:35
Männliche Jugend A 100 m Lauf	6.	Sebastian Keil (WSSV)	11,31
200 m Lauf	5.	Sebastian Keil (WSSV)	23,20
Weibliche Jugend B 60 m (Halle)	4.	Hanne Straus (VfL)	8,09
Schülerinnen W 15 100 m	2.	Hanne Straus (VfL)	12,76
Dreisprung	6.	Vanessa Zaage (STV)	10,04
	7.	Camilla Zaage (STV)	10,02
Schülerinnen W 14 Hochsprung	3.	Vanessa Zaage (STV)	1,54
Schülerinnen A (W15/W14) 4x100 m	NSM	<u>LG Wilhelmshaven</u> Camilla Zaage (STV) Hanne Straus (VfL) Aike Tappe (VfL) Patricia Klibert (WSSV)	50,44
DSMM Gruppe 1	2.	<u>LG Wilhelmshaven</u> Ann-Katrin Arlinghaus (WTB) Mona Brinker (WSSV) Ines Chatzimanolaki (WSSV) Kristin Jung , Patricia Klibert (WSSV) Kim-Sarah Rutetzki (VfL) Hanne Straus, Vanessa Zaage (STV)	8.693

Regionsmeisterschaften

Männer

10 km Mannschaft	RM	<u>LG Wilhelmshaven</u> Michael Mäschig (WSSV) Armin Klein (TSR) Daniel Schwietert (TSR)	1:45:06
Halbmarathon	RM	Michael Mäschig (WSSV)	1:17:27
	2.	Daniel Schwietert (TSR)	1:22:38
Halbmarathon Mannschaft	RM	<u>LG Wilhelmshaven</u> Michael Mäschig (WSSV) Daniel Schwietert (TSR) Jürgen Reents (TSR)	4::06:26

Senioren

Halbmarathon (M60)	RM	Gerd Schellenberg (WTB)	1:31:21
Cross (M40)	RM	Norbert Weinberg (WSSV)	
4800 m	2.	Thomas Tappe (VfL)	
	RM	Klaus Kieselhorst (TSR)	
	2.	Wilfried Meinen (TSR)	
	RM	Heinz-Georg Weichbrodt (WTB)	
9600 m	RM	Klaus Wilbers (TSR)	
	2.	Rolf Söker (WSSV)	
	RM	Rudolf Budweg (TSR)	
	3.	Gunter Weiland (STV)	
	2.	Wilfried Feil (TSR)	

Frauen			
Halbmarathon Mannschaft	RM	<u>LG Wilhelmshaven</u> Christiane Spallek (TSR) Waltraut Schellenberg (WTB) Silvia Hörig (TSR)	4:50:44
Seniorinnen			
Halbmarathon (W35)	RM	Christiane Spallek (TSR)	1:22:43
(W40)	2.	Silvia Hörig (TSR)	1:48:22
(W55)	RM	Waltraut Schellenberg (WTB)	1:39:39
(W65)	RM	Elfriede Willerts (TSR)	1:56:54
Cross (W35)	RM	Christiane Spallek (TSR)	
4800 m (W40)	RM	Beate Celta (TSR)	
Männliche Jugend A			
100 m	3.	Andreas Güth (WSSV)	11,55
Männliche Jugend B			
Weitsprung	3.	Marvin Kalter (WSSV)	5,90
Weibliche Jugend A			
100 m	3.	Kim Tappe (VfL)	13,14
Dreisprung	2.	Kim Tappe (VfL)	10,65
Schüler M15			
Cross (2400m)	2.	Sven Meinen (TSR)	
Schüler M14			
5. km	RM	Max Hübner (TSR)	19:34
	2.	Bela Hörig (WSSV)	19:39
Schüler A (M15/M14)			
5 km	RM	<u>LG Wilhelmshaven</u> Sven Meinen (TSR) Max Hübner (TSR) Bela Hörig (WSSV)	58:02
Mannschaft			
DSMM	RM	<u>LG Wilhelmshaven</u> Björn Brockmann (WTB) Christian Dieling (WSSV) Dominik Gommers (WSSV) Aaron Schnieder (WSSV)	3.530
Schülerinnen W14			
Cross (2400m)	2.	Christine Oelrichs (STV)	
Schülerinnen A (W15/14)			
DSMM Gruppe 2	RM	<u>LG Wilhelmshaven</u> Ann-Katrin Arlinghaus (WTB) Mona Brinker, Annika Güth (WSSV) Kristin Jung, Patricia Klibert (WSSV) Ines Koopmann, Merle Lückens (WSSV) Kim-Sarah Rutetzki, Hanne Straus (VfL) Aike Tappe (VfL) Camilla Zaage, Vanessa Zaage (STV)	8.302
Schülerin M12			
Cross (1000m)	3.	Jannes Kloster (WSSV)	
Schüler B (M13/M12)			
DSMM	2.	<u>LG Wilhelmshaven</u> Kelvin Kalter (WSSV) Anjel Klug (STV) Nicolai Kück (WSSV) Bastian Röben (WSSV)	2.305
Schüler M10			
2000 m	2.	Julien Hörig (WSSV)	8:19,02
	3.	Benjamin Horn (WSSV)	8:40,88
5 km	2.	Benjamin Horn (WSSV)	22:42
	3.	Julien Hörig (WSSV)	23:05
Cross (1000m)	3.	Benjamin Horn (WSSV)	
Schüler C (M11/M10)			
5 km Mannschaft	RM	<u>LG Wilhelmshaven</u> Benjamin Horn (WSSV) Julien Hörig (WSSV) Sören Otten (TSR)	1:09:27

Schüler M9			
Cross (1000m)	2.	Lando Poppe (TSR)	
Schüler M8			
1000 m	RM	Joel Hörig (WSSV)	3:53,88
	2.	Chris-Manuel Horn (WSSV)	4:12,74
5 km	RM	Joel Hörig (WSSV)	22:07
	2.	Morten Otten (TSR)	23:44
Cross (1000m)	RM	Chris-Manuel Horn (WSSV)	
	2.	Morten Otten (TSR)	
Schüler D (M9/M8)			
5 km Mannschaft	RM	<u>LG Wilhelmshaven</u> Joel Hörig (WSSV) Morten Hörig (WSSV) Chris-Manuel Horn (WSSV)	1:12:39
Schüler W11			
800 m	RM	Anna Carina Franzmeier (STV)	2:52,13
	3.	Celina Poppe (TSR)	3:00,63
2000 m	RM	Anna Carina Franzmeier (STV)	8:08,80
	2.	Celina Poppe (TSR)	8:11,77
Cross (1000 m)	2.	Anna Carina Franzmeier (STV)	
Schülerinnen C (W11/W10)			
DSMM	RM	<u>LG Wilhelmshaven</u> Alissa Geisler (WSSV) Lena Münzberger (WSSV) Pauline Münzberger (WSSV) Nina Pree (WSSV) Nanni Weber (WSSV) Carolin Zehm (WSSV)	2.763
Schülerinnen W8			
5 km	RM	Samantha Horn (WSSV)	28:03
Cross (1000m)	3.	Samantha Horn (WSSV)	